

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 04.01.2010)

60m (K55-59)

Manuelle tider / Handtiming:

12.7 (1) Unni Johansen, Porsanger IL (51) Lakselv 04.08.2009

100m (K55-59)

15.96 -3,1 (1) Margot Haave, IL Tyrving (53) Moss 21.08.2009
 16.14 -1,1 (1) Aud Jovall, Veldre Friidrett (50) Åkrestrømmen 08.08.2009
 17.09 -3,1 (3) Herdis Elin Lexau, Florø T&IF (54) Moss 21.08.2009
 18.06 +0,4 (1) Anne Hasle Johansen, Larvik T&IF (53) Larvik/Lo 03.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18.53 +1,8 (1) Tove Alm, Universitetet i Oslo BIL (50) Oslo/Bi 04.09.2009

Medvind / Wind-assisted:

16.37 +2,6 (3) Herdis Elin Lexau, Florø T&IF (54) Huddinge, SWE 26.06.2009

Manuelle tider / Handtiming:

14.9 +1,9 (1) Margot Haave, IL Tyrving (53) Ski 03.06.2009

200m (K55-59)

32.92 -1,7 (1) Margot Haave, IL Tyrving (53) Moss 22.08.2009
 33.22 -1,7 (2) Aud Jovall, Veldre Friidrett (50) Moss 22.08.2009
 34.74 -0,7 (1) Bjørg Reknes, Florø T&IF (52) Florø 13.05.2009
 34.75 -0,7 (2) Herdis Elin Lexau, Florø T&IF (54) Florø 13.05.2009
 36.95 -0,7 (3) Magnhild Myklebust, Florø T&IF (51) Florø 13.05.2009

400m (K55-59)

73.96 (1) Aud Jovall, Veldre Friidrett (50) Moss 23.08.2009
 74.56 (2) Bjørg Reknes, Florø T&IF (52) Huddinge, SWE 28.06.2009
 81.41 (2) Magnhild Myklebust, Florø T&IF (51) Moss 23.08.2009
 88.40 (1) Anne Hasle Johansen, Larvik T&IF (53) Larvik/Lo 03.06.2009

800m (K55-59)

2:57.24 (1) Bjørg Reknes, Florø T&IF (52) Florø 19.09.2009
 3:00.6 (1) Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL (51) Jessheim 19.09.2009

1000m (K55-59)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:06.7 (1)KS Liv Mari Moflag, Levanger kommune (51) Stjørdal 17.06.2009

1500m (K55-59)

5:39.6 (1) Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL (53) Stjørdal 19.08.2009
 5:50.02 (1) Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK (53) Tønsberg 25.08.2009
 6:17.39 (1) Magnhild Myklebust, Florø T&IF (51) Moss 21.08.2009
 6:36.6 (1) Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL (51) Jessheim 04.06.2009
 7:04.2 (4) Sigrun E. Holt Arnesen, Raumnes & Årnes IL (52) Jessheim 04.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:54.7 (2) Torill Skoglund, Kondis Romerike (50) Jessheim 04.06.2009
 7:03.4 (3) May Britt Taftø Petersen, DnB NOR IL, Oslo (54) Jessheim 04.06.2009
 7:45.6 (1)KS Liv Mari Moflag, Levanger kommune (51) Stjørdal 19.08.2009

3000m (K55-59)

11:55.2 (1) Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL (53) Stjørdal 17.06.2009
 13:09.85 (1) Bjørg Reknes, Florø T&IF (52) Florø 20.09.2009
 13:41.27 (1) Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK (53) Tønsberg 08.07.2009

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

13:35 (1) Ruth Vikan Sommerseth, Narvik IL (51) Narvik 03.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14:50.6 (1) Torill Skoglund, Kondis Romerike (50) Lørenfallet 08.09.2009

5000m (K55-59)

21:27.93 (1) Kirsti Mathilde Johnsen, Tønsberg FIK (53) Moss 23.08.2009

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

58.87	(1)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Huddinge, SWE	27.06.2009
64.03	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Huddinge, SWE	27.06.2009

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (K55-59)

9:36.21	(2)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Huddinge, SWE	27.06.2009
---------	-----	--------------------------	------	---------------	------------

Lengde / Long Jump (K55-59)

3.89	-1,1	(1)	Bjørg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	20.09.2009
3.49	+1,0	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	20.09.2009

Tresteg / Triple Jump (K55-59)

7.62	+1,8	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Moss	23.08.2009
------	------	-----	-------------------------------	------	------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

9.33	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Ski	03.06.2009
------	-----	--------------------------	------	-----	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8.54	(1)	Gerd Norli, DnB NOR BIL	(54)	Brumunddal	05.09.2009
------	-----	-------------------------	------	------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)

7.77	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nadderud	10.10.2009
5.64	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	04.08.2009

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)**Utenfor NFIF / Club outside NAA:**

18.69	(1)	Gerd Norli, DnB NOR BIL	(54)	Brumunddal	04.09.2009
12.82	(2)	Tove Alm, Universitetet i Oslo BIL	(50)	Oslo/Bi	04.09.2009

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

510	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (4.62-3.67-7.09-6.37-1.83)	(51)	Lyngdal	19.09.2009
-----	-----	---	------	---------	------------