

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K55-59)

Manuelle tider / Handtiming:

10.6 +1,5 (1) Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (51) Lyngdal 27.05.2008

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

11.3 (1) Unni Johansen, Porsanger IL (51) Lakselv 17.09.2008

100m (K55-59)

15.76 +0,0 (1) Aud Jovall, Veldre Friidrett (50) Tønsberg 15.08.2008

16.00 +0,0 (2) Bjørg Reknes, Florø T&IF (52) Tønsberg 15.08.2008

17.11 -0,8 (2) Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (51) Malmö, SWE 02.09.2008

200m (K55-59)

32.80 -1,1 (1) Aud Jovall, Veldre Friidrett (50) Rømedal 31.05.2008

33.35 -1,5 (2) Bjørg Reknes, Florø T&IF (52) Tønsberg 16.08.2008

36.92 -1,5 (3) Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (51) Tønsberg 16.08.2008

Manuelle tider / Handtiming:

36.6 (1) Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (51) Vågsbygd 14.09.2008

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

43.83 (1) Tove Alm, Universitetet i Oslo BIL (50) Oslo/St 25.08.2008

400m (K55-59)

73.64 (1) Aud Jovall, Veldre Friidrett (50) Rømedal 30.05.2008

74.12 (1) Bjørg Reknes, Florø T&IF (52) Tønsberg 17.08.2008

800m (K55-59)

2:49.4 (1) Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL (51) Jessheim 20.09.2008

3:24.8 (2) Inger Berntzen, Fet FIK (49) Jessheim 20.09.2008

3:26.0 (3) Else Johanne Husa, Ullensaker/Kisa IL (51) Jessheim 20.09.2008

3:33.91 (1) Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (51) Øyestad 01.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:25.5 (1) Torill Skoglund, SBC Sport (50) Lørenfallet 10.06.2008

1500m (K55-59)

5:25.8 (1) Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL (53) Stjørdal 06.08.2008

5:39.0 (1) Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL (51) Jessheim 12.06.2008

6:05.83 (1) Bjørg Reknes, Florø T&IF (52) Tønsberg 15.08.2008

6:13.82 (2) Magnhild Myklebust, Florø T&IF (51) Tønsberg 15.08.2008

6:40.6 (3) Inger Berntzen, Fet FIK (49) Jessheim 12.06.2008

6:55.3 (4) Bjørg Guri Kildahl, Fet FIK (49) Jessheim 12.06.2008

7:04.4 (5) Sigrun E. Holt Arnesen, Raumnes & Årnes IL (52) Jessheim 12.06.2008

7:09.68 (3) Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett (49) Tønsberg 15.08.2008

7:33.5 (1) Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (51) Søgne 26.09.2008

7:59.0 (7) Aase Bekkevar, Holter IF (52) Jessheim 12.06.2008

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:34.5 (2) Torill Skoglund, SBC Sport (50) Jessheim 12.06.2008

7:54.9 (6) Kari Zimmer, Oslofjord Triathlon (53) Jessheim 12.06.2008

3000m (K55-59)

11:43.7 (1) Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL (53) Stjørdal 18.06.2008

12:19.89 (1) Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint (53) Tønsberg 09.07.2008

15:23.6 (1) Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (51) Vågsbygd 14.09.2008

5000m (K55-59)

23:17.4 (3) May Ulvåen, Fredrikstad IF (53) Lisleby 29.08.2008

26:53.85 (1) Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett (49) Tønsberg 17.08.2008

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

18.40 +0,5 (2) Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (51) Ljubljana, SLO 01.08.2008

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

| | | | | | |
|-------|-----|-----------------------------------|------|----------------|------------|
| 60.55 | (1) | Bjørg Reknes, Florø T&IF | (52) | Tønsberg | 16.08.2008 |
| 70.39 | (5) | Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL | (51) | Ljubljana, SLO | 27.07.2008 |

Høyde / High Jump (K55-59)

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|
| 1.15 | (1) | Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL | (51) | Tønsberg | 15.08.2008 |
|------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|

Lengde / Long Jump (K55-59)

| | | | | | |
|------|----------|-----------------------------------|------|------------|------------|
| 3.80 | (1) | Synnøve Helstad, Veldre Friidrett | (50) | Gjøvik | 24.06.2008 |
| 3.70 | +1,2 (1) | Bjørg Reknes, Florø T&IF | (52) | Tønsberg | 16.08.2008 |
| 3.37 | +1,4 (2) | Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL | (51) | Malmö, SWE | 03.09.2008 |

Tresteg / Triple Jump (K55-59)

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|
| 6.87 | (1) | Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL | (51) | Vågsbygd | 14.09.2008 |
|------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

| | | | | | |
|------|-----|---|------|----------------|------------|
| 9.04 | (1) | Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL | (49) | Tønsberg | 16.08.2008 |
| 7.94 | (m) | Marit Huflåtten, IL Flint | (53) | Tønsberg | 26.04.2008 |
| 6.34 | (m) | Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL | (51) | Ljubljana, SLO | 30.07.2008 |
| 5.63 | (1) | Randi Kleppe, Osterøy IL | (49) | Hatland | 25.10.2008 |
| 5.10 | (1) | Unni Johansen, Porsanger IL | (51) | Lakselv | 17.09.2008 |

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

| | | | | | |
|------|-----|------------------------------------|------|---------|------------|
| 6.58 | (2) | Tove Alm, Universitetet i Oslo BIL | (50) | Oslo/St | 25.08.2008 |
|------|-----|------------------------------------|------|---------|------------|

Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)

| | | | | | |
|------|-----|---|------|----------|------------|
| 7.98 | (1) | Margot Haave, IL Tyrving | (53) | Nadderud | 29.05.2008 |
| 7.25 | (5) | Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL | (49) | Oslo/Bi | 21.08.2008 |
| 6.13 | (2) | Kristin Hunstad, Bodø FIK | (51) | Åmnes | 24.05.2008 |
| 4.86 | (1) | Randi Kleppe, Osterøy IL | (49) | Hatland | 25.10.2008 |

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)

| | | | | | |
|-------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|
| 24.24 | (1) | Marit Huflåtten, IL Flint | (53) | Tønsberg | 03.06.2008 |
| 15.06 | (1) | Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL | (51) | Vågsbygd | 14.09.2008 |

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)

| | | | | | |
|-------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|
| 28.82 | (m) | Marit Huflåtten, IL Flint | (53) | Tønsberg | 26.04.2008 |
| 20.13 | (1) | Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL | (51) | Tønsberg | 16.08.2008 |

Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)

| | | | | | |
|-------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|
| 24.41 | (1) | Marit Huflåtten, IL Flint | (53) | Tønsberg | 03.06.2008 |
| 11.67 | (1) | Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL | (51) | Søgne | 26.09.2008 |

Spyd / Javelin Throw 600 g (K55-59)

| | | | | | |
|-------|-----|---------------------------------|------|-----------------|------------|
| 23.42 | (2) | May Britt Knygh Brekk, Sømna IL | (51) | Vik i Helgeland | 24.07.2008 |
|-------|-----|---------------------------------|------|-----------------|------------|

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)

| | | | | | |
|------|-----|-----------------------------------|------|----------|------------|
| 9.35 | (m) | Marit Huflåtten, IL Flint | (53) | Tønsberg | 26.04.2008 |
| 7.10 | (1) | Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL | (51) | Tønsberg | 17.08.2008 |

5-kamp / Pentathlon (K55-59)

| | | | | | |
|------|-----|---|------|----------------|------------|
| 2260 | (3) | Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (18.63-1.06-6.34-3.32-3:34.89) / +0,8 / +0,0 | (51) | Ljubljana, SLO | 30.07.2008 |
|------|-----|---|------|----------------|------------|

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

| | | | | | |
|------|-----|--|------|----------|------------|
| 3162 | (1) | Marit Huflåtten, IL Flint (28.82-7.94-24.08-23.15-9.35) | (53) | Tønsberg | 26.04.2008 |
|------|-----|--|------|----------|------------|