

Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K55-59)

Manuelle tider / Handtiming:

10.6	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	05.06.2007
------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

100m (K55-59)

16.12	-1,4	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Århus, DEN	29.06.2007
17.06	+0,3	(2)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	17.06.2007
17.35	-1,5	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Egersund	19.08.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17.43	(1)	Solfrid Marie Sørensen, SINTEF BIL	(49)	Ålborg, DEN	28.06.2007
-------	-----	------------------------------------	------	-------------	------------

200m (K55-59)

32.12	+0,1	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	16.06.2007
32.75	+0,1	(2)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Ravnanger	16.06.2007
33.35	+1,1	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Århus, DEN	30.06.2007
35.46	+0,1	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	16.06.2007
36.53	+0,1	(4)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	16.06.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

36.70	(1)	Solfrid Marie Sørensen, SINTEF BIL	(49)	Ålborg, DEN	29.06.2007
-------	-----	------------------------------------	------	-------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

35.8	+1,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	25.08.2007
------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

400m (K55-59)

71.80	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	15.06.2007
73.35	(2)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Ravnanger	15.06.2007
84.50	(3)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	15.06.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

81.60	(1)	Solfrid Marie Sørensen, SINTEF BIL	(49)	Ålborg, DEN	28.06.2007
-------	-----	------------------------------------	------	-------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

97.2	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.06.2007
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

800m (K55-59)

2:47.50	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	16.06.2007
2:49.9	(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	22.09.2007
3:15.63	(2)	Bodil Melkevik, Haugesund IL	(52)	Ravnanger	16.06.2007
3:20.39	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gjøvik	18.08.2007
3:24.69	(3)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	16.06.2007
3:25.55	(4)	Kari Gjerstad Storø, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	16.06.2007
3:28.1	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	09.09.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:20.73	(1)	Solfrid Marie Sørensen, SINTEF BIL	(49)	Ålborg, DEN	29.06.2007
3:27.5	(2)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	22.09.2007

1500m (K55-59)

5:37.4	(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	14.06.2007
6:54.51	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Ravnanger	17.06.2007
6:59.6	(2)	Else Johanne Husa, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	14.06.2007
7:25.1	(4)	Ann-Marie Hjelm Bakkerud, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	14.06.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:02.1	(3)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	14.06.2007
7:30.6	(5)	Audny M. Saura Skari	(51)	Jessheim	14.06.2007

3000m (K55-59)

13:53.5	(1)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	04.09.2007
15:26.4	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	09.09.2007
15:41.9	(2)	Else Johanne Husa, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Lørenfallet	04.09.2007

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

13:40		Ruth Vikan Sommerseth, Narvik IL	(51)	Narvik	06.06.2007
-------	--	----------------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

15:25	(1)	Bente Olga Solvik, Forsvarsbygg	(49)	Bodø	09.05.2007
5000m (K55-59)					
22:52.68	(1)	Bodil Melkevik, Haugesund IL	(52)	Ravnanger	17.06.2007
23:46.5	(1)	Anne Øydis Skolås, Vinje IL	(52)	Kviteseid	11.08.2007
26:11.72	(2)	Vigdis Hellevang, Mjøsdalen IL	(50)	Ravnanger	17.06.2007
80m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)					
15.10	+1,9	(1) Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Ravnanger	16.06.2007
18.60	+1,6	(1) Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Øyestad	02.06.2007
300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)					
55.86	(1)	Bjørge Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	17.06.2007
70.16	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Århus, DEN	30.06.2007
Høyde / High Jump (K55-59)					
1.26	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Århus, DEN	29.06.2007
1.15	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Øyestad	02.06.2007
Lengde / Long Jump (K55-59)					
3.87	+1,0	(1) Bjørge Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	15.06.2007
3.58	+1,3	(m) Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gjøvik	18.08.2007
3.55	+0,0	(1) Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Søgne	21.09.2007
2.64	+1,2	(3) Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	15.06.2007
Tresteg / Triple Jump (K55-59)					
8.05	+0,5	(5) Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Misano, ITA	14.09.2007
6.21	+1,2	(1) Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	17.06.2007
Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)					
10.13	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Ravnanger	16.06.2007
9.62	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Århus, DEN	30.06.2007
7.62	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	14.08.2007
6.93	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	10.06.2007
6.66	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.06.2007
5.82	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	26.08.2007
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
6.19	(1)	Tove Alm, Universitetet i Oslo BIL	(50)	Oslo/Bi	04.09.2007
Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)					
9.29	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Asker	31.05.2007
6.05	(1)	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	19.09.2007
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)					
22.22	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Bryne	07.10.2007
18.17	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	14.08.2007
14.92	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	09.09.2007
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
16.04	(1)	Astrid Fjellstad Ernstsens, PIL Harstad	(49)	Jessheim	31.08.2007
Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)					
28.87	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	10.06.2007
22.89	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	05.06.2007
22.72	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.06.2007
Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K55-59)					
17.43	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	28.08.2007
Spyd / Javelin Throw 400 g (K55-59)					
16.12	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Knarvik	26.08.2007
Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)					
12.74	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	10.06.2007
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
17.52	(1)	Astrid Fjellstad Ernstsens, PIL Harstad	(49)	Jessheim	01.09.2007
Spyd / Javelin Throw 600 g (K55-59)					
15.78	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	05.06.2007
13.25	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Søgne	21.09.2007
11.30	(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	07.07.2007

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)

8.91	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Ravnanger	17.06.2007
7.20	(1)	Anne Grethe Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Knarvik	26.08.2007
6.55	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	03.03.2007

4-kamp / Tetrathlon (K55-59)

2579	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK (16.19-9.60-3.58-3:20.39) / -0,6 / +1,3	(48)	Gjøvik	18.08.2007
------	-----	--	------	--------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

2270	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL (26.06-6.70-15.02-11.30-8.28)	(48)	Lyngdal	07.07.2007
1665	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL (18.88-5.67-10.88-11.05-6.05)	(51)	Holum	17.08.2007