

Norge / Norway: 2005 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (K55-59)

15.55	-0,9	(4)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Brumunddal	02.07.2005
15.85	-0,9	(5)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Brumunddal	02.07.2005
16.56	+1,8	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	14.05.2005

200m (K55-59)

Medvind / Wind-assisted:

32.67	+3,0	(4)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Brumunddal	01.07.2005
33.71	+3,0	(5)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Brumunddal	01.07.2005
34.53	+3,4	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	25.06.2005
34.79	+3,4	(2)	Kari Gjerstad Storrø, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	25.06.2005

300m (K55-59)

59.22		(2)	Kari Gjerstad Storrø, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	15.06.2005
-------	--	-----	-------------------------------------	------	-----------	------------

400m (K55-59)

80.32		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	24.06.2005
81.68		(2)	Kari Gjerstad Storrø, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	24.06.2005

800m (K55-59)

3:16.46		(1)	Kari Gjerstad Storrø, Ask Friidrett	(49)	Ravnanger	25.06.2005
3:22.77		(2)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	25.06.2005
3:25.5		(2)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	07.06.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:08.9		(1)	Torill Skoglund, SBC Sport	(50)	Lørenfallet	07.06.2005
--------	--	-----	----------------------------	------	-------------	------------

1500m (K55-59)

5:58.4		(1)	Björg Moen, Sørum IL	(47)	Jessheim	09.06.2005
6:15.8		(2)	Amalija Kovacic, Lørenskog FIL	(46)	Jessheim	09.06.2005
6:23.9		(3)	Björg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Jessheim	09.06.2005
6:33.24		(2)	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Brumunddal	03.07.2005
6:39.7		(5)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	09.06.2005
7:18.0			Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Brumunddal	29.09.2005
7:25.1		(7)	Ann-Marie Hjelm Bakkerud, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	09.06.2005

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:13.0			Augusta Irene Kvam, St. Olavs Hospital BIL	(50)	Stjørdal	17.08.2005
6:24.3		(4)	Torill Skoglund, SBC Sport	(50)	Jessheim	09.06.2005
6:52.6		(6)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	09.06.2005

3000m (K55-59)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13:39.4		(1)	Augusta Irene Kvam, St. Olavs Hospital BIL	(50)	Stjørdal	15.06.2005
---------	--	-----	--	------	----------	------------

10000m (K55-59)

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

52:29		(1)	Margrethe Bergaust, Veldre Friidrett	(49)	Brumunddal	29.09.2005
-------	--	-----	--------------------------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

14.91	-1,3	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Brumunddal	01.07.2005
-------	------	-----	---------------------------	------	------------	------------

Høyde / High Jump (K55-59)

1.30		(1)	Randi Før, Vestre Slidre IL	(48)	Brumunddal	01.07.2005
1.20			Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gjøvik	15.09.2005

Tresteg / Triple Jump (K55-59)

6.31	+1,7	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Ravnanger	26.06.2005
------	------	-----	--------------------------	------	-----------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

10.58	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Ravnanger	25.06.2005
9.40		Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gjøvik	20.06.2005
8.16	(4)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Brumunddal	03.07.2005
7.84	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Moelv	30.06.2005
7.69	(1)	Synnøve Helstad, Veldre Friidrett	(50)	Moelv	16.09.2005
7.35	(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	24.09.2005
6.21	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	14.05.2005

Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)

9.09	(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Porsgrunn	15.06.2005
8.61	(1)	Marte Valle Rafoss, Søgne IL	(47)	Søgne	04.09.2005

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)

30.73	(2)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Brumunddal	02.07.2005
27.11	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	30.04.2005
22.94	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	11.09.2005
21.17	(4)	Randi Før, Vestre Slidre IL	(48)	Brumunddal	02.07.2005

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)

34.53	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Moelv	30.06.2005
29.47	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	11.09.2005

Spyd / Javelin Throw 400 g (K55-59)

19.41	(1)	Synnøve Helstad, Veldre Friidrett	(50)	Moelv	16.09.2005
-------	-----	-----------------------------------	------	-------	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)

25.20	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Brumunddal	01.07.2005
16.30	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Heggedal/Gj	11.06.2005

Spyd / Javelin Throw 600 g (K55-59)

20.55	(1)	Synnøve Helstad, Veldre Friidrett	(50)	Moelv	16.09.2005
12.63	(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	24.09.2005

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)

11.96	(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Tønsberg	30.04.2005
8.68	(m)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Lyngdal	24.09.2005

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

3354	(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF (33.74-7.61-27.11-15.38-11.96)	(47)	Tønsberg	30.04.2005
2600	(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL (25.87-7.35-22.20-12.63-8.68)	(48)	Lyngdal	24.09.2005