

## Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor

## Kvinner / Women 55-59 år / years

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**100m (K55-59)**

15.67	-0,9	(4)h3	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Århus, DEN	23.07.2004
15.88	-0,9	(2)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Kristiansand	27.06.2004
16.70	-0,8	(7)50h1	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Århus, DEN	23.07.2004

**200m (K55-59)**

33.76	+1,5	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Kristiansand	26.06.2004
34.68	+1,5	(2)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Kristiansand	26.06.2004

Medvind / Wind-assisted:

34.65	+2,1	(7)50h2	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Århus, DEN	29.07.2004
-------	------	---------	--------------------------	------	------------	------------

**400m (K55-59)**

80.91		(7)50h3	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Århus, DEN	27.07.2004
-------	--	---------	--------------------------	------	------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

Ubekreftet / Not confirmed:

63.6		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Brumunddal	16.09.2004
------	--	-----	---------------------------------	------	------------	------------

**800m (K55-59)**

2:42.1		(2)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Brumunddal	27.05.2004
3:11.36		(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Knarvik	25.09.2004
3:16.77		(8)50h3	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Århus, DEN	30.07.2004

**1500m (K55-59)**

5:31.07		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Raufoss	21.08.2004
5:47.4		(1)	Bjørg Moen, Sørum IL	(47)	Jessheim	10.06.2004
6:01.5		(2)	Amalija Leber, Lørenskog FIL	(46)	Jessheim	10.06.2004
6:08.6			Kirsti Erikstad, Innstrandens IL	(45)	Bodø	02.06.2004
6:31.9		(3)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Jessheim	10.06.2004
6:42.3		(1)	Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	18.08.2004
6:57.7		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Hatland	25.10.2004
7:13.8		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Brumunddal	16.09.2004
7:18.8		(2)	Bergljot Øfsteng, Byåsen IL	(45)	Stjørdal	18.08.2004
7:31.9			Bjørg Johnsen, Narvik IL	(48)	Narvik	09.06.2004

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:46.9		(4)	Berit Vetland	(48)	Jessheim	10.06.2004
7:48.6		(5)	Ingfrid Karin Foss Kvam	(49)	Jessheim	10.06.2004

**3000m (K55-59)**

12:44.09		(1)	Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana	(45)	Knarvik	25.09.2004
13:16.9		(1)	Inger Berntzen, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	07.09.2004
14:03.2		(2)	Bjørg Guri Kildahl, Fet FIK	(49)	Lørenfallet	07.09.2004
14:18.1		(1)	Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	16.06.2004
14:28.4		(2)	Bergljot Øfsteng, Byåsen IL	(45)	Stjørdal	16.06.2004
16:20.0			Ingebjørg Hoel, IL Norodd	(49)	Kristiansund	30.09.2004

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

13:18			Kirsti Erikstad, Innstrandens IL	(45)	Bodø	05.05.2004
15:29			Bjørg Rekkedal Edvardsen, Innstrandens IL	(46)	Bodø	05.05.2004
15:33			Bjørg Johnsen, Narvik IL	(48)	Narvik	02.06.2004
16:34			Erna Ysland, Innstrandens IL	(47)	Bodø	05.05.2004

**80m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)**

14.27	+1,4	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Århus, DEN	30.07.2004
-------	------	-----	---------------------------	------	------------	------------

**300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)**

57.29		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Gjøvik	17.08.2004
-------	--	-----	---------------------------------	------	--------	------------

**Høyde / High Jump (K55-59)**

1.34		(1)	Randi Før, Os IL	(48)	Kristiansand	26.06.2004
1.20		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gjøvik	17.08.2004
1.10		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Moelv	05.08.2004

## Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor

**Lengde / Long Jump (K55-59)**

3.80	+0,4	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Gjøvik	17.08.2004
3.80	+0,6	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gjøvik	17.08.2004
3.15			Tove Irene Hass Sund, Sømna IL	(50)	Vik i Helgeland	23.09.2004
2.69		(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Knarvik	25.09.2004

## Medvind / Wind-assisted:

3.26			Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Levanger	28.08.2004
3.05			Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Levanger	28.08.2004

**Tresteg / Triple Jump (K55-59)**

6.54	+1,9	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Kristiansand	27.06.2004
------	------	-----	--------------------------	------	--------------	------------

**Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)**

10.50		(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Kristiansand	26.06.2004
9.72		(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Århus, DEN	24.07.2004
9.21		(3)	Marte Rafoss, Søgne IL	(47)	Kristiansand	26.06.2004
9.19		(4)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Kristiansand	26.06.2004
8.21		(5)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Kristiansand	26.06.2004
7.95		(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Sandefjord	14.06.2004
7.92		(6)	Randi Før, Os IL	(48)	Kristiansand	26.06.2004
6.99		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Brumunddal	16.09.2004
6.90		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	30.05.2004

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K55-59)**

9.42		(1)	Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL	(49)	Larvik	17.06.2004
------	--	-----	---	------	--------	------------

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)**

29.53		(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Trondheim/St	19.06.2004
27.89		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Heggedal/Gj	21.08.2004
21.17		(3)	Randi Før, Os IL	(48)	Kristiansand	27.06.2004
21.07		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	12.09.2004
18.85		(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Steinkjer	08.06.2004

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)**

36.70		(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Notodden	12.05.2004
25.91		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	12.09.2004

**Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)**

26.64		(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Kristiansand	25.06.2004
17.08		(m)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Heggedal/Gj	21.08.2004
10.52		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	30.05.2004

**Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)**

11.76		(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF	(47)	Kristiansand	27.06.2004
9.95		(1)	Ester Risa Rosland, Orre IL	(48)	Vågsbygd	12.09.2004

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)**

3366		(1)	Inger Austbø, Kongsberg IF (32.85-7.78-27.89-17.08-11.37)	(47)	Heggedal/Gj	21.08.2004
------	--	-----	--	------	-------------	------------