

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K55-59)

9.83	+2,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haukås	25.05.2000
------	------	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

100m (K55-59)

15.64	+0,5	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	11.06.2000
15.88	-1,2	(1)	Trine Gotaas, Veldre IL	(42)	Ravnanger	02.07.2000
17.33	-1,2	(3)	Gunnbjørg Fagerland, Hinna IL	(44)	Ravnanger	02.07.2000
17.58	-1,2	(4)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	02.07.2000

Manuelle tider / Handtiming:

16.3			Else Storhaug, Frøyland IL	(43)	Frøyland	30.09.2000
16.5			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Høyjord	23.08.2000

200m (K55-59)

31.69	+0,6	(1)	Trine Gotaas, Veldre IL	(42)	Ravnanger	01.07.2000
32.68	-1,1	(6)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Jyväskylä, FIN	14.07.2000
35.05	+0,6	(3)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	01.07.2000
35.30	+0,6	(4)	Gunnbjørg Fagerland, Hinna IL	(44)	Ravnanger	01.07.2000

400m (K55-59)

67.81		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Ravnanger	30.06.2000
75.03		(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	30.06.2000
79.51		(3)	Gunnbjørg Fagerland, Hinna IL	(44)	Ravnanger	30.06.2000
82.23			Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/Bi	29.08.2000

Manuelle tider / Handtiming:

90.0			Else Storhaug, Frøyland IL	(43)	Frøyland	30.09.2000
------	--	--	----------------------------	------	----------	------------

800m (K55-59)

2:38.1			Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Rena	05.08.2000
2:54.10		(2)	Helene Mørkved, Veldre IL	(43)	Ravnanger	01.07.2000
2:55.67		(3)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Ravnanger	01.07.2000
2:57.17		(4)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	01.07.2000
3:15.78		(4)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	27.09.2000

1500m (K55-59)

5:27.2			Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Rena	04.08.2000
5:39:24		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
6:04.89		(2)	Helene Mørkved, Veldre IL	(43)	Ravnanger	02.07.2000
6:12.02			Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Oslo/So	30.09.2000
6:34.7			Bergljot Øfsteng, Byåsen IL	(45)	Stjørdal	17.08.2000
6:42.44		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Knarvik	30.09.2000
6:46.3			Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Høyjord	23.08.2000

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

7:35		(1)	Wiel Kasin	(41)	Kongsberg	.2000
------	--	-----	------------	------	-----------	-------

3000m (K55-59)

11:45.18			Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Lillehammer	29.08.2000
12:16.16		(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Ravnanger	30.06.2000
13:01.85		(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	30.06.2000
13:40.5		(1)	Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Larvik/Lo	30.08.2000
14:06.88		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haukås	24.09.2000

5000m (K55-59)

21:41.54		(5)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Jyväskylä, FIN	12.07.2000
----------	--	-----	--------------------------	------	----------------	------------

10000m (K55-59)

43:48.57		(3)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Jyväskylä, FIN	08.07.2000
----------	--	-----	--------------------------	------	----------------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

53.50		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Ravnanger	02.07.2000
-------	--	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

Høyde / High Jump (K55-59)

1.23			Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Gjøvik	22.08.2000
1.20	(1)		Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Larvik/Lo	30.08.2000
1.18	(1)		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Ravnanger	01.07.2000
1.15	(2)		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Ravnanger	01.07.2000
1.12	(1)		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Haukås	24.09.2000

Lengde / Long Jump (K55-59)

4.27			Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Rena	05.08.2000
3.86	+0,8	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Ravnanger	30.06.2000
3.64	+1,1	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	02.08.2000

Ubekreftet / Not confirmed:

3.87			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)		.2000
------	--	--	-------------------------------	------	--	-------

Tresteg / Triple Jump (K55-59)

7.88	+0,5	(1)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Ravnanger	02.07.2000
7.23	+1,9	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	02.07.2000

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

8.79	(1)		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Ravnanger	01.07.2000
8.73	(m)		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Heggedal/Gj	26.08.2000
8.46	(2)		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Ravnanger	01.07.2000
7.15			Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Rena	05.08.2000
6.97			Tonny Kristiansen, Rana FIK	(44)	Mo i Rana	12.09.2000
6.88	(3)		Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Ravnanger	01.07.2000
6.07	(1)		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	26.09.2000
5.56	(1)		Kari Hauge, Mjøsdalen IL	(42)	Mjøsdalen	27.09.2000
5.55			Anne Lindbak Hågensen, Rana FIK	(41)	Mo i Rana	12.09.2000

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K55-59)

25.97	(1)		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Ravnanger	02.07.2000
23.81			Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tolvsrød	20.06.2000
21.60	(m)		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Heggedal/Gj	26.08.2000
18.47			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Sem	07.09.2000
10.64	(1)		Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Bergen/Sk	26.09.2000

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K55-59)

27.22	(m)		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Heggedal/Gj	26.08.2000
25.64	(m)		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Heggedal/Gj	26.08.2000

Spyd / Javelin Throw 500 g (K55-59)

25.84	(1)		Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Ravnanger	30.06.2000
23.73	(2)		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Ravnanger	30.06.2000
21.83	(m)		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Heggedal/Gj	26.08.2000

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)

10.80	(m)		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL	(42)	Heggedal/Gj	26.08.2000
8.89	(m)		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Heggedal/Gj	26.08.2000
7.78			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Sem	07.09.2000

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K55-59)

3208	(1)		Astrid Willersrud, Ullensaker/Kisa IL (27.22-8.73-21.60-21.83-10.80)	(42)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3205</i>	26.08.2000
3076	(2)		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL (25.64-8.46-24.18-22.89-8.89)	(42)	Heggedal/Gj <i>Original score: 3077</i>	26.08.2000