

**Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor****Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

*g* - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)  
*u* - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (K55-59)**

Manuelle tider / Handtiming:

11.3	(1)	Tove Alm, Oslo IL	(50)	Oslo/Ek	28.01.2010
------	-----	-------------------	------	---------	------------

**Høyde u.t. / Standing High Jump (K55-59)**

0.70	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Kristiansand	24.01.2010
------	-----	-----------------------------------	------	--------------	------------

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (K55-59)**

2.14	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nittedal	31.01.2010
1.67	(1)gu	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	04.08.2009
0.69	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Kristiansand	24.01.2010

**Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)**

6.05	(1)	Tove Alm, Oslo IL	(50)	Oslo/Ek	28.01.2010
3.71	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	27.02.2010

**Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)**

Utendørs / Outdoor:

2.50	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	27.02.2010
------	-----	-----------------------------------	------	---------	------------