

Norge / Norway: 2009 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 30.06.2009 (oppdatert / updated 02.03.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K55-59)

Manuelle tider / Handtiming:

9.2	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	08.03.2009
11.0	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	10.01.2009

60m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)

Manuelle tider / Handtiming:

14.1	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	10.01.2009
------	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (K55-59)

1.10	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	10.01.2009
------	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (K55-59)

Lav grop / Low pit:

3.10	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	10.01.2009
------	-----	-----------------------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K55-59)

2.24	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	07.03.2009
2.05	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	02.02.2009
1.56	(1)gu	Unni Johansen, Porsanger IL	(51)	Lakselv	17.09.2008

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

8.64	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	08.03.2009
6.18	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	10.01.2009