

**Norge / Norway: 2005 - Innendørs / Indoor****Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 30.06.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)  
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**60m (K55-59)**

10.45 (1) Randi Før, Os IL (48) Stange 27.02.2005

**Høyde / High Jump (K55-59)**

1.28 (1) Randi Før, Os IL (48) Stange 27.02.2005

**Høyde u.t. / Standing High Jump (K55-59)**

0.80 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Laksevåg 16.01.2005

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (K55-59)**

1.81 Else Valla, Rana FIK (47) Mo i Rana 09.12.2004

1.81 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Laksevåg 16.01.2005

1.80 (1) Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL (49) Oslo 26.01.2005

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (K55-59)**

5.14 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Valestrandfossen 29.03.2005

**Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)**

10.48 (1) Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL (49) Stange 27.02.2005

9.96 (2) Grete Rivenes, Gjøvik FIK (48) Stange 27.02.2005

8.38 (3) Inger Austbø, Kongsberg IF (47) Stange 27.02.2005

8.03 (4) Randi Før, Os IL (48) Stange 27.02.2005

**Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K55-59)**

11.99 (1) Inger Austbø, Kongsberg IF (47) Sandbu 26.02.2005