

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 55-59 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**60m hekk / hurdles 76.2 cm (K55-59)**

11.10 (1) Grete Rivenes, Gjøvik FIK (48) Drammen 19.03.2004

Høyde u.t. / Standing High Jump (K55-59)

1.05 (1) Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL (49) Steinkjer 31.01.2004

0.90 (1) Laila Bruskeland, IL Flint (45) Slagen 31.01.2004

0.80 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Hatland 25.01.2004

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K55-59)

2.10 (1) Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL (49) Steinkjer 31.01.2004

2.07 (1) Grete Rivenes, Gjøvik FIK (48) Drammen 19.03.2004

1.84 (1) Laila Bruskeland, IL Flint (45) Slagen 31.01.2004

1.80 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Valestrandsfossen 30.03.2004

1.78 (1) Else Marie Valla, Rana FIK (47) Mo i Rana 19.01.2004

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (K55-59)

5.40 (1) Randi Kleppe, Osterøy IL (49) Valestrandsfossen 30.03.2004

Kule / Shot Put 3.0 kg (K55-59)

11.06 (1) Inger Elisabeth Holter Holmgrunn, Oslo Politis IL (49) Drammen 21.03.2004

9.73 (2) Grete Rivenes, Gjøvik FIK (48) Drammen 21.03.2004

8.71 (1) Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL (49) Steinkjer 31.01.2004