

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 04.01.2010)

100m (K50-54)

14.58	-3,1	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Moss	21.08.2009
16.31	-3,1	(2)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Moss	21.08.2009
16.49	-3,1	(3)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Moss	21.08.2009
16.98	+0,0	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Hatland	24.08.2009
17.23	-0,6	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Brumunddal	04.09.2009

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

15.95		(1)D	Tone Reinertsen, SINTEF BIL	(57)	Rovinj, CRO	25/26.06.2009
-------	--	------	-----------------------------	------	-------------	---------------

Medvind / Wind-assisted:

13.97	+2,8	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Huddinge, SWE	26.06.2009
-------	------	-----	---------------------------	------	---------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

14.2	+0,2	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	14.06.2009
------	------	-----	---------------------------	------	----------	------------

200m (K50-54)

28.95	-1,3	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Moss	22.08.2009
33.86	-1,3	(2)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Moss	22.08.2009

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

33.85		(1)D	Tone Reinertsen, SINTEF BIL	(57)	Rovinj, CRO	25/26.06.2009
-------	--	------	-----------------------------	------	-------------	---------------

Medvind / Wind-assisted:

30.38	+2,2	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	16.09.2009
-------	------	-----	----------------------------------	------	------	------------

300m (K50-54)

46.42		(2)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	13.07.2009
-------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

400m (K50-54)

63.97		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Moss	23.08.2009
64.50		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	07.06.2009
80.96		(2)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Moss	23.08.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

76.83		(1)D	Tone Reinertsen, SINTEF BIL	(57)	Rovinj, CRO	25/26.06.2009
-------	--	------	-----------------------------	------	-------------	---------------

800m (K50-54)

2:22.28		(5)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	13.06.2009
2:34.7		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	13.09.2009
3:19.5		(1)	Wenche Michelsen, IK Hind	(58)	Harstad	09.06.2009
3:28.6		(1)	Jorunn Salater, Aurskog-Høland FIL	(57)	Lørenfallet	02.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:00.86		(1)D	Tone Reinertsen, SINTEF BIL	(57)	Rovinj, CRO	25/26.06.2009
---------	--	------	-----------------------------	------	-------------	---------------

1000m (K50-54)

3:10.53		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	27.05.2009
---------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

1500m (K50-54)

4:56.31		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	29.06.2009
5:38.19		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Søgne	24.09.2009
6:31.7		(1)	Anne-Brit Strandset, Romerike Runners Team	(59)	Jessheim	04.06.2009
7:28.8		(3)	Marit I. Skolt Skafle, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	04.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7:00.80		(1)	Lillian Nyborg, Brevpost BIL	(56)	Brumunddal	04.09.2009
7:07.5		(1)	Laila Grandalmo, Geitspranget barnehage	(55)	Stjørdal	19.08.2009
7:15.4		(2)	Laila Brigitte Alnes, Lørenskog Kommune BIL	(56)	Jessheim	04.06.2009

3000m (K50-54)

10:47.63		(2)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	14.06.2009
14:25.0		(1)	Jorunn Salater, Aurskog-Høland FIL	(57)	Lørenfallet	08.09.2009

5000m (K50-54)

18:44.92	(1)	Synøve Brox, IF Sturla	(59)	Moss	23.08.2009
19:24.19	(2)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	30.09.2009

10000m (K50-54)

40:53.6	(2)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	24.10.2009
---------	-------	----------------------------------	------	---------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

13.81	-1,2	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Huddinge, SWE	28.06.2009
-------	------	-----	---------------------------	------	---------------	------------

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

50.23		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Huddinge, SWE	27.06.2009
-------	--	-----	---------------------------	------	---------------	------------

Høyde / High Jump (K50-54)

1.40		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Huddinge, SWE	26.06.2009
1.15		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Brumunddal	05.09.2009
1.04		(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	18.09.2009

Lengde / Long Jump (K50-54)

4.53	+1,3	(-)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Moss	22.08.2009
3.75	-1,0	(-)KS	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Prestfoss	06.09.2009

Medvind / Wind-assisted:

4.59	+2,7	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Moss	22.08.2009
3.76	+2,4	(5)KS	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Prestfoss	06.09.2009

Tresteg / Triple Jump (K50-54)

9.20	+1,2	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Moss	23.08.2009
7.30	+0,7	(4)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Huddinge, SWE	28.06.2009

Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)

11.15		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Huddinge, SWE	27.06.2009
9.77		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Moss	22.08.2009
9.50		(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Moss	22.08.2009
8.24		(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	14.06.2009
6.42		(1)	Bjørg Tingstad, Jøa IL	(59)	Jøa	25.07.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8.22		(2)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Brumunddal	05.09.2009
------	--	-----	-------------------------------	------	------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)

9.68		(7)KS	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Odense, DEN	16.05.2009
7.99		(1)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	06.06.2009
6.66		(1)	Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner	(59)	Finnfjordbotn	07.09.2009
4.74		(1)	Gerd Andreassen, Ås IL	(56)	Ås	22.06.2009

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)

36.99		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Huddinge, SWE	28.06.2009
30.19		(1)KS	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Prestfoss	05.09.2009
30.00		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Moss	23.08.2009
22.76		(1)	Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Lillestrøm	08.06.2009
22.34		(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	13.09.2009
15.80		(1)	Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner	(59)	Finnfjordbotn	21.09.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.90		(1)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Brumunddal	04.09.2009
-------	--	-----	-------------------------------	------	------------	------------

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)

36.32		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	20.05.2009
35.74		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Huddinge, SWE	27.06.2009
33.74		(2)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Moss	22.08.2009
31.23		(1)	Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Lillestrøm	08.06.2009
27.11		(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	14.06.2009
22.53		(4)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Moss	22.08.2009
18.70		(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	18.09.2009

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K50-54)

31.48		(7)KS	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	København, DEN	12.09.2009
29.26		(2)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	05.06.2009
27.41		(2)KS	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Prestfoss	06.09.2009
23.84		(1)	Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Lillestrøm	24.08.2009

Spyd / Javelin Throw 400 g (K50-54)

10.10		(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	18.09.2009
-------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)

27.92	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Huddinge, SWE	26.06.2009
26.37	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Moss	21.08.2009
25.66	(3)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Moss	21.08.2009
24.32	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	14.06.2009
17.72	(m)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Greve, DEN	05.06.2009

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17.16	(2)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Brumunddal	05.09.2009
-------	-----	-------------------------------	------	------------	------------

Spyd / Javelin Throw 600 g (K50-54)

24.95	(1)KS	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Prestfoss	17.09.2009
23.11	(5)KS	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Prestfoss	06.09.2009

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)

12.39	(m)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Greve, DEN	05.06.2009
12.39	(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lyngdal	19.09.2009
10.38	(2)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Moss	23.08.2009
9.70	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	13.09.2009
8.22	(3)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Moss	23.08.2009

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)

3549	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (32.65-11.07-34.11-17.72-12.39)	(57)	Greve, DEN	05.06.2009
3538	(2)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (34.30-9.66-28.17-27.24-12.13)	(59)	Huddinge, SWE	29.06.2009

1000m stafett / Swedish Relay (K50-59)

3:08.86	(1)	Florø T&IF		Moss	23.08.2009
		(Grethe Maren Myklestad(42)-Anne Marie Fagerstrøm(55)-Herdis Elin Lexau(54)-Magnhild Myklebust(51))			

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:57.36	(3)	Norge / National Team		Huddinge, SWE	27.06.2009
		(Janice Terjesen Flaathe(59)-Herborg Ninni Blakstad(42)-Bjørge Reknes(52)-Anny Undheim(56))			