

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K50-54)

Medvind / Wind-assisted:

9.91	+3,1	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&L	(57)	Hatland	23.05.2008
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

100m (K50-54)

14.38	+0,0	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Tønsberg	15.08.2008
15.88	-1,6	(8)h1	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Ljubljana, SLO	26.07.2008
15.94	-0,7	(2)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Tårnby, DEN	23.08.2008
17.26	+0,0	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Brumunddal	05.09.2008

200m (K50-54)

29.55	-1,5	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Tønsberg	16.08.2008
32.50	+1,7	(5)h1	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Ljubljana, SLO	01.08.2008
33.59	+1,2	(2)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Tårnby, DEN	24.08.2008
35.41	-1,1	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	02.07.2008

Manuelle tider / Handtiming:

28.8		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	14.09.2008
------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

400m (K50-54)

64.65		(5)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	15.06.2008
65.48		(4)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ljubljana, SLO	30.07.2008

800m (K50-54)

2:23.93		(2)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	14.06.2008
3:35.0		(1)	Trude Essie Gulbrandsen Ask, Romerike Runners	(54)	Jessheim	20.09.2008

1500m (K50-54)

5:00.18		(3)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	31.05.2008
7:15.9		(2)	Lisbeth Lien, Byåsen IL	(54)	Stjørdal	06.08.2008
7:18.2		(3)	Trude Essie Gulbrandsen Ask, Romerike Runners	(54)	Jessheim	12.06.2008
7:22.9		(4)	Marit I. Skolt Skafle, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	12.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:56.65		(1)	Lillian Nyborg, Brevpost BIL	(56)	Brumunddal	05.09.2008
6:57.5		(1)	Laila Brigitte Alnes, Lørenskog Kommune BIL	(56)	Jessheim	12.06.2008
7:02.3		(1)	Laila Grandalmo, Stjørdal Kommune	(55)	Stjørdal	06.08.2008
7:15.7		(2)	May Britt Taftø Petersen, DnB IL, Oslo	(54)	Jessheim	12.06.2008

3000m (K50-54)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14:36.0		(1)	Laila Grandalmo, Stjørdal Kommune	(55)	Stjørdal	18.06.2008
---------	--	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

5000m (K50-54)

19:22.61		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	23.05.2008
----------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

10000m (K50-54)

41:28.49		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	30.06.2008
44:00.44		(1)	May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett	(54)	Brumunddal	06.09.2008

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

49.88		(3)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ljubljana, SLO	27.07.2008
66.19		(6)h2	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Ljubljana, SLO	26.07.2008

Høyde / High Jump (K50-54)

1.39		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Tønsberg	15.08.2008
1.20		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Tårnby, DEN	24.08.2008
1.15		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Brumunddal	06.09.2008

Lengde / Long Jump (K50-54)

4.55	-0,4	(6)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ljubljana, SLO	28.07.2008
3.71	-0,4	(1)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Tønsberg	16.08.2008
3.59	-0,8	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Tønsberg	16.08.2008
3.57	+0,0	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Brumunddal	05.09.2008
3.48	+1,5	(2)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Tårnby, DEN	24.08.2008

Tresteg / Triple Jump (K50-54)

9.76	+0,8	(3)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
7.89	+0,2	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	01.10.2008
7.20	+0,0	(2)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Tårnby, DEN	23.08.2008

Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)

11.77		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Hillerød, DEN	20.05.2008
9.15		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	16.08.2008
8.97		(1)	Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	08.10.2008
8.84		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	08.06.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8.48		(2)	Gerd Norli, DnB NOR BIL	(54)	Brumunddal	06.09.2008
8.21		(3)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Brumunddal	06.09.2008
7.63		(4)	Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand	(57)	Brumunddal	06.09.2008

Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)

10.41		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Ballerup, DEN	10.05.2008
-------	--	-----	------------------------------	------	---------------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)

38.58		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Tårnby, DEN	03.07.2008
29.60		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	23.08.2008
22.85		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	14.09.2008
21.08		(1)	Anne Gro Harby Skjeggnes, Aurskog-Høland FIL	(55)	Bjørkelangen	27.05.2008
20.18		(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvik	(54)	Brumunddal	05.09.2008
19.91		(1)	Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	08.10.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

19.57		(2)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Brumunddal	05.09.2008
19.06		(3)	Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand	(57)	Brumunddal	05.09.2008
18.45		(4)	Gerd Norli, DnB NOR BIL	(54)	Brumunddal	05.09.2008

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)

40.04	(m)		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Greve, DEN	05.06.2008
28.94		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	08.06.2008
24.25		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	16.08.2008
19.02		(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	22.09.2008

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K50-54)

31.28		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Ballerup, DEN	10.05.2008
27.18		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Prestfoss	29.06.2008

Spyd / Javelin Throw 400 g (K50-54)

9.00		(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	15.09.2008
------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)

28.10		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	15.08.2008
26.90		(2)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Tønsberg	15.08.2008
24.13		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	08.06.2008
23.63			Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Herlufsholm, DEN	21.09.2008

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

18.19		(2)	Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand	(57)	Brumunddal	06.09.2008
17.21		(3)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Brumunddal	06.09.2008

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)

12.91	(m)		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Greve, DEN	05.06.2008
9.40		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	14.09.2008
8.19		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	17.08.2008

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)

4002		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (40.04-11.49-36.97-21.42-12.91)	(57)	Greve, DEN	05.06.2008
------	--	-----	-----------------------------------------------------------------	------	------------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (K50-59)

3:01.14		(1)	Florø T&IF		Tønsberg	16.08.2008
			(Herdis Elin Lexau(54)-Magnhild Myklebust(51)-Anne Marie Fagerstrøm(55)-Bjørn Reknes(52))			
3:08.42		(2)	Veldre Friidrett			
			(Margrethe Bergaust(49)-Karen Annie Bjørklund(54)-Synnøve Helstad(50)-Aud Jovall(50))			