

**Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (K50-54)**

Manuelle tider / Handtiming:

10.2		(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	26.09.2007
------	--	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**100m (K50-54)**

14.80	+1,6	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	11.07.2007
16.55	+0,1	(3)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Prestfoss	30.09.2007
16.68	-0,3	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Knarvik	02.10.2007
16.79	-0,6	(m)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Gjøvik	18.08.2007

**200m (K50-54)**

28.94	+0,0	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Søgne	21.09.2007
30.50	-1,3	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	22.08.2007
33.37	+0,7	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	04.07.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

33.08	+0,0	(2)h2	Tone Reinertsen, SINTEF BIL	(57)	Ålborg, DEN	29.06.2007
-------	------	-------	-----------------------------	------	-------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

34.9	+1,0	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Knarvik	25.08.2007
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**400m (K50-54)**

63.52		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Egersund	19.08.2007
-------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

72.67		(2)A	Tone Reinertsen, SINTEF BIL	(57)	Ålborg, DEN	28.06.2007
-------	--	------	-----------------------------	------	-------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

78.1		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Sandefjord	13.08.2007
------	--	-----	-----------------------------------	------	------------	------------

**800m (K50-54)**

2:27.73		(2)	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Misano, ITA	09.09.2007
2:54.4		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Larvik	05.09.2007
3:33.09		(m)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Gjøvik	18.08.2007
3:33.6		(2)	Trude Essie Gulbrandsen Ask, Romerike Runners	(54)	Jessheim	22.09.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:01.82		(3)	Tone Reinertsen, SINTEF BIL	(57)	Ålborg, DEN	29.06.2007
3:21.7		(1)	Laila Brigitte Aines, Lørenskog Kommune BIL	(56)	Jessheim	22.09.2007

**1500m (K50-54)**

5:07.04		(2)	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Misano, ITA	14.09.2007
5:27.3		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	08.08.2007
5:34.88		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	04.07.2007
7:05.3		(1)	Trude Essie Gulbrandsen Ask, Romerike Runners	(54)	Jessheim	14.06.2007
7:21.6		(3)	Marit I. Skolt Skafle, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	14.06.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:52.09		(1)	Lillian Nyborg, Brevpost BIL	(56)	Jessheim	31.08.2007
7:08.2		(2)	May Britt Taftø Petersen, DnB IL, Oslo	(54)	Jessheim	14.06.2007

**3000m (K50-54)**

11:45.6		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Sandefjord	13.08.2007
11:47.6		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	20.06.2007
15:34.6		(3)	Lisbeth Lien, Byåsen IL	(54)	Stjørdal	20.06.2007
15:44.0		(1)	Eli Sørhaug, Austevoll IK	(54)	Austevoll	25.08.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14:23.9		(2)	Laila Grandalsmo, Stjørdal Kommune	(55)	Stjørdal	20.06.2007
---------	--	-----	------------------------------------	------	----------	------------

**5000m (K50-54)**

19:29.4		(2)	Åse Brødholdt, Askim IF	(57)	Ås	01.10.2007
---------	--	-----	-------------------------	------	----	------------

**80m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)**

14.13	+1,6	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Øyestad	02.06.2007
14.83	+0,4	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	08.08.2007
19.64	+1,9	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Ravnanger	16.06.2007

Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor

Alternativt resultat / Alternative result:

14.13 -2,8 (1) Anny Undheim, IL Framsteg (56) Egersund 19.08.2007

Manuelle tider / Handtiming:

14.3 -3,1 (1) Marit Huflåtten, IL Flint (53) Larvik 05.09.2007

**300m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)**

63.92 (1) Herdis Elin Lexau, Florø T&IF (54) Ravnanger 17.06.2007

**Høyde / High Jump (K50-54)**

1.25 (1) Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK (56) Jessheim 01.09.2007

1.20 (2) Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (57) Holbæk, DEN 03.06.2007

**Lengde / Long Jump (K50-54)**

4.95 +1,0 (-) Anny Undheim, IL Framsteg (56) Riccione, ITA 13.09.2007

4.30 +1,8 (1) Marit Huflåtten, IL Flint (53) Sandefjord 13.08.2007

3.84 -0,1 (1) Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK (56) Jessheim 31.08.2007

3.71 +1,4 (2) Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (57) Holbæk, DEN 03.06.2007

3.57 +1,7 (1) Herdis Elin Lexau, Florø T&IF (54) Ravnanger 15.06.2007

3.42 -1,3 (6) Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF (55) Prestfoss 30.09.2007

3.35 -1,8 (1) Else Marie Laksnes, Spillum IL (53) Jøa 16.06.2007

3.27 +1,8 (1) Mette Bøthun, Laksevåg T&IL (57) Knarvik 25.08.2007

Medvind / Wind-assisted:

5.01 +2,3 (1) Anny Undheim, IL Framsteg (56) Riccione, ITA 13.09.2007

**Tresteg / Triple Jump (K50-54)**

9.72 -0,7 (4) Anny Undheim, IL Framsteg (56) Misano, ITA 14.09.2007

8.96 +1,1 (1) Marit Huflåtten, IL Flint (53) Tønsberg 20.06.2007

8.12 +0,8 (1) Herdis Elin Lexau, Florø T&IF (54) Ravnanger 17.06.2007

7.32 (1) Mette Bøthun, Laksevåg T&IL (57) Laksevåg 24.09.2007

**Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)**

11.62 (1) Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (57) Herulfsholm, DEN 24.05.2007

9.52 (1) Else Marie Laksnes, Spillum IL (53) Jøa 16.06.2007

9.40 (1) Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK (56) Jessheim 01.09.2007

8.79 (1) Anny Undheim, IL Framsteg (56) Vågsbygd 15.08.2007

7.70 (1) Marit Huflåtten, IL Flint (53) Sandefjord 13.08.2007

5.68 (1) Mette Bøthun, Laksevåg T&IL (57) Knarvik 26.08.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.47 (2) Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand (57) Jessheim 01.09.2007

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)**

10.00 (3) Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (57) København, DEN 01.09.2007

7.67 (2) Margot Haave, IL Tyrving (53) Nadderud 13.10.2007

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)**

37.30 (m) Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (57) Greve, DEN 05.06.2007

25.72 (2) Marit Huflåtten, IL Flint (53) Tønsberg 20.06.2007

24.66 (1) Else Marie Laksnes, Spillum IL (53) Jøa 16.06.2007

16.68 (2) Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK (56) Jessheim 31.08.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

19.38 (1) Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand (57) Jessheim 31.08.2007

**Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)**

37.84 (2) Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (57) Århus, DEN 29.06.2007

32.25 (m) Marit Huflåtten, IL Flint (53) Sem 05.06.2007

25.39 (1) Anny Undheim, IL Framsteg (56) Vågsbygd 10.06.2007

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K50-54)**

30.90 (3) Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (57) Tårnby, DEN 06.05.2007

**Spyd / Javelin Throw 400 g (K50-54)**

33.37 (1) Else Marie Laksnes, Spillum IL (53) Jøa 16.06.2007

**Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)**

27.26 (1) Anny Undheim, IL Framsteg (56) Vågsbygd 10.06.2007

25.15 (1) Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF (55) Ravnanger 15.06.2007

25.01 (m) Marit Huflåtten, IL Flint (53) Sem 05.06.2007

24.98 (m) Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (57) Greve, DEN 05.06.2007

23.16 (1) Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK (56) Jessheim 01.09.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

19.41 (2) Ruth Solveig Terjesen, PIL Kristiansand (57) Jessheim 01.09.2007

Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor

**Spyd / Javelin Throw 600 g (K50-54)**

24.37	(7)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Prestfoss	30.09.2007
20.21	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Søgne	21.09.2007

**Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)**

13.09	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Århus, DEN	01.07.2007
10.53	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	11.07.2007
9.46	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	15.08.2007

**4-kamp / Tetrathlon (K50-54)**

1988	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK (16.79-9.05-3.75-3:33.09) / -0,6 / +0,7	(56)	Gjøvik	18.08.2007
------	-----	---	------	--------	------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)**

3856	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (35.48-11.11-37.30-24.98-11.82)	(57)	Greve, DEN	05.06.2007
2904	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint (32.25-7.38-23.19-25.01-9.71)	(53)	Sem	05.06.2007

**1000m stafett / Swedish Relay (K50-59)**

3:00.25	(1)	Veldre Friidrett (Trine Gotaas(42)-Helene Mørkved(43)-Aud Jovall(50)-Oddbjørg Haakensveen(45))		Ravnanger	16.06.2007
---------	-----	---	--	-----------	------------

**Sammensatte lag / Combined Teams:**

3:01.60	(3)	Norge / Norway (Ellen Merethe Dunseth(51)-Grete Rivenes(48)-Eva Carlsen(40)-Inger Lise Fængsrud(55))		Århus, DEN	30.06.2007
---------	-----	---	--	------------	------------