

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

100m (K50-54)

13.87	+1,1	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	30.06.2006
14.43	+1,1	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Geithus	30.06.2006
15.52	+1,1	(3)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Geithus	30.06.2006
16.80	-1,1	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Førde	18.06.2006

Manuelle tider / Handtiming:

13.8		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	18.06.2006
15.3	+0,8	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Trondheim/St	25.08.2006
16.3	+0,8	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Trondheim/St	25.08.2006

200m (K50-54)

28.25	+0,5	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	01.07.2006
30.23	+0,5	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Geithus	01.07.2006
34.06	-1,6	(m)	Bjørge Reknes, Florø T&IF	(52)	Fana	20.09.2006
34.15	-1,7	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	05.07.2006

Manuelle tider / Handtiming:

33.7	+0,4	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	04.10.2006
------	------	-----	-------------------------------	------	-------	------------

400m (K50-54)

62.12		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	05.06.2006
73.88		(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	03.08.2006

800m (K50-54)

2:55.96		(m)	Bjørge Reknes, Florø T&IF	(52)	Fana	21.09.2006
2:59.67		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	07.10.2006
3:09.61		(m)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Fana	21.09.2006
3:41.5		(1)	Trude Essie Gulbrandsen Ask, Romerike Runners	(54)	Lørenfallet	06.06.2006

1500m (K50-54)

5:25.1		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	09.08.2006
5:25.3		(1)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Jessheim	15.06.2006
5:45.04		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	07.09.2006
6:42.2		(2)	Sigrun E. Holt Arnesen, Raumnes & Årnes IL	(52)	Jessheim	15.06.2006
7:00.68		(2)	Lisbeth Lien, Byåsen IL	(54)	Trondheim/St	25.08.2006
7:04.9		(3)	Marit I. Skolt Skaffe, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	15.06.2006

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

6:57		(1)	Beate Kristiansen, Narvik IL	(55)	Narvik	14.06.2006
------	--	-----	------------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:45.24		(1)	Lillian Nyborg, Brevpost BIL	(56)	Trondheim/St	25.08.2006
7:03.2		(2)	Laila Grandalmo, Stjørdal 3D	(55)	Stjørdal	09.08.2006
7:05.2		(4)	Laila Brigitte Alnes, Lørenskog Kommune BIL	(56)	Jessheim	15.06.2006
7:09.4		(5)	Aase Bekkevar, Vista Norge AS	(52)	Jessheim	15.06.2006
7:19.9		(6)	May Britt Taftø Petersen, DnB IL, Oslo	(54)	Jessheim	15.06.2006

3000m (K50-54)

11:38.1		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	14.06.2006
12:03.08		(1)	May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett	(54)	Lillehammer	29.08.2006
12:15.47		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	03.08.2006
12:43.1		(2)	Ingrid E. F. Aamodt, IL Express	(54)	Fevik	13.05.2006

5000m (K50-54)

19:08.70		(10)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Oslo/Bi	13.07.2006
25:42.4			Anne Skogen Strømberg, Fredrikstad IF	(56)	Lisleby	29.09.2006

10000m (K50-54)

40:08.67		(2)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Poznan, POL	20.07.2006
47:49.02			May Ulvåen, Fredrikstad IF	(53)	Lisleby	23.10.2006
51:46.62			Anne Skogen Strømberg, Fredrikstad IF	(56)	Lisleby	23.10.2006

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

42:34		(1)	May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett	(54)	Brumunddal	21.09.2006
-------	--	-----	---------------------------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

14.18	-2,0	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	05.06.2006
-------	------	-----	---------------------------	------	--------------	------------

Norge / Norway: 2006 - Utendørs / Outdoor

14.50	+0,4	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Geithus	02.07.2006
17.77	-0,2	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	06.09.2006
18.11	-0,2	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	06.09.2006
300m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)						
49.49		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	01.07.2006
Høyde / High Jump (K50-54)						
1.48		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	30.06.2006
1.41		(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Trondheim/St	26.08.2006
1.30		(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Trondheim/St	26.08.2006
1.11		(m)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Fana	20.09.2006
1.08		(m)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Fana	20.09.2006
Lengde / Long Jump (K50-54)						
4.84	+0,8	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	01.07.2006
4.21	-0,9	(2)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Geithus	01.07.2006
4.13	+0,5	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Larvik	31.05.2006
3.99		(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Trondheim/St	25.08.2006
3.69	+0,3	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	07.06.2006
3.60	+1,0	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	07.06.2006
Medvind / Wind-assisted:						
4.17	+2,9	(3)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Geithus	01.07.2006
3.84	+2,9	(m)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Fana	21.09.2006
Tresteg / Triple Jump (K50-54)						
9.75		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	18.06.2006
8.77	+0,8	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Geithus	02.07.2006
8.10	+0,4	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	05.07.2006
Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)						
10.14		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Geithus	01.07.2006
8.81		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	31.05.2006
8.00		(1)	Wenche Dørum, Royal SK	(54)	Ski	29.05.2006
7.93		(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Sem	06.06.2006
7.77		(3)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Trondheim/St	26.08.2006
7.55		(m)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Fana	20.09.2006
6.75		(m)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Fana	20.09.2006
Utenfor NFIF / Club outside NAA:						
7.80		(2)	Kirsti Brit Tvergrov, Bærumsposten	(50)	Trondheim/St	26.08.2006
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)						
26.51		(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Sem	06.06.2006
21.10		(2)	Anne Gro Harby Skjægganæs, Aurskog-Høland FIL	(55)	Bjørkelangen	08.08.2006
19.17		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	18.06.2006
16.40		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Trondheim/St	25.08.2006
Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)						
33.96		(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	29.04.2006
25.96		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	18.06.2006
Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K50-54)						
16.66		(1)	Anne Sophie Hunstad, Trondheim Friidrett	(54)	Trondheim/St	12.10.2006
Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)						
24.55		(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Sem	06.06.2006
24.54		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Geithus	30.06.2006
24.37		(2)	Rigmor Jønnum Grimnes, Kongsberg IF	(55)	Geithus	30.06.2006
23.74		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	10.09.2006
17.50		(m)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Fana	21.09.2006
12.66		(m)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Fana	21.09.2006
Spyd / Javelin Throw 600 g (K50-54)						
21.11		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Søgne	22.09.2006
Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)						
10.23		(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Sem	06.06.2006
8.97		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	10.09.2006
7-kamp / Heptathlon (K50-54)						
3494		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Fana	20.-21.09.2006
2805		(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Fana	20.-21.09.2006

(18.67-1.08-6.75-35.60/3.27-12.66-3:09.61) / +1,3 / -1,6 / +2,0

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)

2993 (1) Marit Huflåtten, IL Flint (53) Sem 06.06.2006
(32.84-7.93-24.53-23.10-10.23)

1000m stafett / Swedish Relay (K50-59)

3:16.84 (1) Veldre Friidrett Geithus 01.07.2006
(Karen Annie Bjørklund(54)-Gerda Løvendal()-Synnøve Helstad(50)-Aud Jovall(50))