

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K50-54)

Manuelle tider / Handtiming:

10.1	(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Hokksund	23.09.2004
------	-----	------------------------------------	------	----------	------------

100m (K50-54)

14.65	-0,9	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Kristiansand	27.06.2004
15.22	+0,6	(1)	Bjørge Reknes, Florø T&IF	(52)	Førde	05.09.2004
16.27	+0,6	(2)	Herdís Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Førde	05.09.2004
16.29	+0,9	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Askim	25.09.2004
16.68	-0,9	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Kristiansand	27.06.2004
17.12		(2)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Drammen	27.08.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17.72	(3)	Audhild Dale Cook, PIL Bergen	(52)	Drammen	27.08.2004
-------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

14.41	+2,5	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	01.07.2004
15.45	+2,5	(1)	Aud Jovall, Veldre IL	(50)	Åkrestrømmen	05.06.2004

Manuelle tider / Handtiming:

14.2	+2,0	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	12.08.2004
15.8		(1)	Ingvill Eimhjellen Blom, Innstrandens IL	(53)	Åmnes	22.05.2004
15.8		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	30.05.2004

200m (K50-54)

29.73	+0,9	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	05.08.2004
32.87	+1,5	(2)	Herdís Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Kristiansand	26.06.2004
34.49	-0,7	(2)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	Florø	21.07.2004
34.79	+1,5	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Kristiansand	26.06.2004

Medvind / Wind-assisted:

32.43	+2,2	(7)45h2	Herdís Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Århus, DEN	29.07.2004
-------	------	---------	-------------------------------	------	------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

31.3	+0,2		Bjørge Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	06.10.2004
------	------	--	---------------------------	------	-------	------------

400m (K50-54)

67.30		(4)	Bjørge Reknes, Florø T&IF	(52)	Århus, DEN	28.07.2004
73.56		(1)	Aud Jovall, Veldre IL	(50)	Åkrestrømmen	05.06.2004
91.09		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	30.05.2004

Manuelle tider / Handtiming:

69.7		(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Larvik	08.09.2004
------	--	-----	---------------------------	------	--------	------------

800m (K50-54)

2:37.13		(8)	Bjørge Reknes, Florø T&IF	(52)	Århus, DEN	31.07.2004
2:50.4		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	20.09.2004
2:54.0		(3)	Aud Jovall, Veldre IL	(50)	Brumunddal	27.05.2004
3:37.5		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	18.05.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:50.3	(2)	Kari Zimmer, Oslofjord Triathlon	(53)	Jessheim	20.09.2004
--------	-----	----------------------------------	------	----------	------------

1000m (K50-54)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4:34.9	(1)	Liv Mari Moflag, Levanger kommune	(51)	Stjørdal	16.06.2004
--------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

1500m (K50-54)

5:30.1		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	18.08.2004
5:35.21		(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	09.10.2004
5:36.98		(1)	Bjørge Reknes, Florø T&IF	(52)	Førde	05.09.2004
5:39.0		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	10.06.2004
6:03.59		(2)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Førde	05.09.2004
7:00.9		(5)	Else Johanne Husa, Stadsbygd IL	(51)	Jessheim	10.06.2004
7:02.3		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	30.05.2004

Norge / Norway: 2004 - Utendørs / Outdoor

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:23.1	(2)	Torill Skoglund, SBC Sport	(50)	Jessheim	10.06.2004
6:31.2	(2)	Augusta Irene Kvam, St. Olavs Hospital BIL	(50)	Stjørdal	18.08.2004
6:53.0	(3)	Solveig Hansen	()	Jessheim	10.06.2004
6:55.1	(4)	Aase Bekkevar	(52)	Jessheim	10.06.2004
7:14.7	(1)KS	Liv Mari Moflag, Levanger kommune	(51)	Stjørdal	18.08.2004
7:24.7	(6)	Kari Zimmer, Oslofjord Triatlon	(53)	Jessheim	10.06.2004

3000m (K50-54)

11:42.2		Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Levanger	28.08.2004
11:45.1	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	12.08.2004
12:08.84	(1)	Ingrid E. F. Aamodt, IL Express	(54)	Kristiansand	25.06.2004
13:57.0	(2)KS	Trude Essie Gulbrandsen Ask, Romerike Runners	(54)	Lørenfallet	07.09.2004
15:24.1	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	12.09.2004

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

14:05		Marit Synøve Fløttkjær, Innstrandens IL	(50)	Bodø	05.05.2004
14:12		Inger Larsen, Innstrandens IL	(53)	Bodø	05.05.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13:23.1	(2)	Augusta Irene Kvam, St. Olavs Hospital BIL	(50)	Stjørdal	16.06.2004
---------	-----	--	------	----------	------------

5000m (K50-54)

20:13.21	(1)	Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint	(53)	Tønsberg	25.09.2004
----------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

10000m (K50-54)

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

44:27		May Wenche Grytbakk, Veldre IL	(54)	Brumunddal	30.09.2004
-------	--	--------------------------------	------	------------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

13.97	+0,1	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Århus, DEN	30.07.2004
17.63	-0,8	(4)=h2	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Århus, DEN	29.07.2004
18.96	+1,2	(3)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Kristiansand	26.06.2004

300m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

52.36		(1)h2	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Århus, DEN	26.07.2004
53.97		(3)h2	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Århus, DEN	26.07.2004
66.00		(6)h2	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Århus, DEN	26.07.2004

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (K50-54)

8:50.63		(2)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Århus, DEN	01.08.2004
---------	--	-----	--------------------------	------	------------	------------

Høyde / High Jump (K50-54)

1.20		(1)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Moelv	05.08.2004
1.20		(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	12.08.2004
1.15		(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Drammen	28.08.2004
1.15		(12)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Århus, DEN	25.07.2004

Lengde / Long Jump (K50-54)

4.36	-0,6	(4)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Århus, DEN	24.07.2004
4.10	+0,2		Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	06.10.2004
3.87		(1)	Ingvill Eimhjellen Blom, Innstrandens IL	(53)	Bodø	04.05.2004
3.80	+0,4	(1)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Gjøvik	17.08.2004
3.59	+1,2		Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	16.06.2004
3.55	+1,9	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Kristiansand	25.06.2004
3.49		(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Hokksund	23.09.2004

Tresteg / Triple Jump (K50-54)

9.28	+0,3	(3)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Århus, DEN	31.07.2004
8.16	+1,1	(8)45	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Århus, DEN	31.07.2004
7.85		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	30.05.2004

Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)

9.52		(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Askim	25.09.2004
9.09		(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Drammen	28.08.2004
8.35		(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	17.08.2004
7.51		(1)	Liv Marie Stenvold, Mjøsdaalen IL	(53)	Mjøsdaalen	26.05.2004
7.50		(1)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Brumunddal	16.09.2004
7.20			Wenche Dørum, Royal SK	(54)	Ski	19.08.2004
6.96		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	30.05.2004
6.21		(1)	Audny Jørgensen, Etne IL	(54)	Etne	27.09.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.05		(2)	Audhild Dale Cook, PIL Bergen	(52)	Drammen	28.08.2004
------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)

8.29	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Nadderud	10.10.2004
7.55	(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Hokksund	23.09.2004
6.98		Tove Irene Hass Sund, Sømna IL	(50)	Vik i Helgeland	23.09.2004
6.36		Unni Johansen, Lakselv IL	(51)	Lakselv	15.09.2004

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)

25.81	(1)	Anne Britt Holm Andersen, Nittedal IL	(53)	Nittedal	05.10.2004
24.58		Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	16.09.2004
19.98	(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Drammen	27.08.2004
16.40		Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Søgne	24.09.2004

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

17.87	(2)	Audhild Dale Cook, PIL Bergen	(52)	Drammen	27.08.2004
-------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)

33.31	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Sandefjord	14.06.2004
21.71	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	12.09.2004

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K50-54)

16.21	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	18.05.2004
-------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)

26.06	(1)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Gjøvik	17.08.2004
25.18	(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	17.08.2004
13.73	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	30.05.2004

Spyd / Javelin Throw 600 g (K50-54)

20.61	(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Drammen	28.08.2004
-------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)

9.59	(m)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	17.08.2004
7.16	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vågsbygd	12.09.2004

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)

3021		Marit Huflåtten, IL Flint (32.59-8.35-24.16-25.18-9.59)	(53)	Tønsberg	17.08.2004
------	--	--	------	----------	------------

4x100m stafett / Relay (K50-59)

62.38	(1)	Veldre IL (Aud Jovall(50)-Karen Annie Bjørklund(54)-Oddbjørg Haakensveen(45)-Trine Gotaas(42))		Åkrestrømmen	28.08.2004
-------	-----	---	--	--------------	------------

4x800m stafett / Relay (K50-59)

12:07.86	(1)	Veldre IL (Oddbjørg Haakensveen(45)-May Wenche Grytbakk(54)-Aud Jovall(50)-Helene Mørkved(43))		Åkrestrømmen	28.08.2004
----------	-----	---	--	--------------	------------