

Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K50-54)					
8.94	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
Manuelle tider / Handtiming:					
8.7	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lyngdal	27.02.2010
12.0	(2)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lyngdal	27.02.2010
200m (K50-54)					
29.01	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
400m (K50-54)					
65.19	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
60m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)					
10.33	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Jyväskylä, FIN	21.03.2010
Manuelle tider / Handtiming:					
10.1	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lyngdal	27.02.2010
Høyde u.t. / Standing High Jump (K50-54)					
1.05	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	24.01.2010
Lengde / Long Jump (K50-54)					
4.55	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
Lengde u.t. / Standing Long Jump (K50-54)					
2.28	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	24.01.2010
1.95	(1)	Randi Nilsen Torgersen, IL Fenring	(59)	Ravnanger	17.03.2010
1.77	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	19.03.2010
Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (K50-54)					
5.66	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	19.03.2010
Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)					
8.89	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	23.01.2010
Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)					
Utendørs, ikke en permanent eller godkjent arena / Outdoor, irregular conditions, not a permanent facility:					
11.65	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	24.01.2010
Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K50-54)					
Utendørs / Outdoor:					
9.50	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lyngdal	27.02.2010