

**Norge / Norway: 2005 - Innendørs / Indoor****Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 30.06.2005 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (K50-54)**

9.03	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Eskilstuna, SWE	12.03.2005
10.56	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	27.02.2005

## Manuelle tider / Handtiming:

10.4	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	15.01.2005
------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

**200m (K50-54)**

30.07	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
37.48	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	26.02.2005

**3000m (K50-54)**

10:39.75	(1)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Stange	27.02.2005
----------	-----	-------------------------------	------	--------	------------

**60m hekk / hurdles 76.2 cm (50-54)**

10.48	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Eskilstuna, SWE	11.03.2005
13.23	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Eskilstuna, SWE	11.03.2005

**Høyde / High Jump (K50-54)**

1.13	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	27.02.2005
------	-----	-------------------------------------	------	--------	------------

**Høyde u.t. / Standing High Jump (K50-54)**

1.15	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Eidsvoll	31.10.2004
1.08	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	26.02.2005

**Lengde / Long Jump (K50-54)**

4.39	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	26.02.2005
3.39	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Eskilstuna, SWE	11.03.2005

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (K50-54)**

2.50	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Eidsvoll	31.10.2004
2.22	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	26.02.2005
2.09	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Sandvika	29.12.2004
2.03	(1)	Doris Norbye, IL Nordlys	(53)	Karasjok	27.03.2005
1.97	(1)	Runa Nygård, Ask Friidrett	(54)	Laksevåg	16.01.2005
1.97	(1)	Kari Reidun Dalland, FIK BFG Fana	(54)	Stavollen	24.01.2005
1.96	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	26.02.2005

## Alternativt resultat / Alternative result:

2.41	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	26.02.2005
------	-----	---	------	--------	------------

**Tresteg / Triple Jump (K50-54)**

9.27	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005
7.73	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Eskilstuna, SWE	13.03.2005

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)**

7.21		Doris Norbye, IL Nordlys	(53)	Lakselv	10.04.2005
------	--	--------------------------	------	---------	------------