

Norge / Norway: 2004 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 30.06.2004 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K50-54)

9.04	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	20.03.2004
10.40	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Drammen	20.03.2004

Manuelle tider / Handtiming:

10.3	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	21.02.2004
------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

100m (K50-54)

14.64	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	21.03.2004
16.70	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Drammen	21.03.2004

60m hekk / hurdles 76.2 cm (K50-54)

10.67	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	19.03.2004
13.35	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Drammen	19.03.2004

Manuelle tider / Handtiming:

12.9	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	21.02.2004
------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (K50-54)

1.16	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	21.02.2004
------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (K50-54)

1.00	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Slagen	24.02.2004
0.98	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Drammen	19.03.2004
0.90	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Sandvika	29.10.2003

Lengde / Long Jump (K50-54)

Lav grop / Low pit:

4.09	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	20.03.2004
3.41	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Drammen	20.03.2004
3.27	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Lyngdal	21.02.2004

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K50-54)

2.26	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	19.03.2004
2.16	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Sandvika	24.03.2004
2.01	(1)	Runa Nygård, Ask Friidrett	(54)	Ask	14.11.2003
1.99		Doris Norbye, IL Nordlys	(53)	Karasjok	14.03.2004
1.94	(1)	Kari Reidun Dalland, FIK BFG Fana	(54)	Stavollen	08.12.2003
1.90	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Drammen	19.03.2004

Alternativt resultat / Alternative result:

2.01	(1)	Runa Nygård, Ask Friidrett	(54)	Hatland	25.01.2004
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)

8.89	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	21.03.2004
7.38	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Drammen	21.03.2004

Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)

7.00		Doris Norbye, IL Nordlys	(53)	Lakselv	28.03.2004
------	--	--------------------------	------	---------	------------