

**Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 31.12.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (K45-49)**

Manuelle tider / Handtiming:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

10.9	(5)=	Siri Moland Solberg, Vegårshei IL	(61)	Vegårshei	15.09.2007
------	------	-----------------------------------	------	-----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

9.9	(1)	Marit Åsheim, Skånevik IL	(61)	Skånevik	24.08.2007
-----	-----	---------------------------	------	----------	------------

**100m (K45-49)**

15.70	-0,6	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Gjøvik	18.08.2007
-------	------	-----	-------------------------------------	------	--------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16.65	-3,1	(1)	Therese Alme, Postbanken	( )	Jessheim	31.08.2007
-------	------	-----	--------------------------	-----	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

15.44	+2,8	(7)B	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	17.07.2007
-------	------	------	-------------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

15.3		(1)	Aud Kari Isane, Balestrand IL	(60)	Aurland	23.09.2007
------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

16.9	+0,4	(1)	Anlaug Skjærvik, Jøa IL	(62)	Jøa	16.06.2007
------	------	-----	-------------------------	------	-----	------------

**200m (K45-49)**

30.04	+0,1	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	16.06.2007
-------	------	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

Medvind / Wind-assisted:

31.7	+3,1	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Tr	04.06.2007
------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

**400m (K45-49)**

74.47		(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Jessheim	01.09.2007
-------	--	-----	----------------------------------	------	----------	------------

78.08		(2)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Jessheim	01.09.2007
-------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

**800m (K45-49)**

2:25.63		(6)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	21.05.2007
---------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

2:48.24		(1)	Berit Helen Grøtthe, Nidelv IL	(62)	Ålborg, DEN	29.06.2007
---------	--	-----	--------------------------------	------	-------------	------------

3:04.94		(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Gjøvik	18.08.2007
---------	--	-----	-------------------------------------	------	--------	------------

3:16.9		(1)	Wenche Michelsen, Kvæfjord IL	(58)	Harstad	19.06.2007
--------	--	-----	-------------------------------	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:16.9		(1)	Linda Marie Aanes Woldvik, EDB - IT Drift	(62)	Jessheim	22.09.2007
--------	--	-----	---	------	----------	------------

**1000m (K45-49)**

4:03.6		(1)	Siri B. Svinddal, Ås IL	(58)	Ås	01.10.2007
--------	--	-----	-------------------------	------	----	------------

**1500m (K45-49)**

5:02.37		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	09.09.2007
---------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

5:27.7		(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	08.08.2007
--------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

5:29.78		(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Jessheim	31.08.2007
---------	--	-----	----------------------------------	------	----------	------------

5:30.2		(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	14.06.2007
--------	--	-----	---	------	----------	------------

5:43.38		(1)	Berit Helen Grøtthe, Nidelv IL	(62)	Ålborg, DEN	29.06.2007
---------	--	-----	--------------------------------	------	-------------	------------

5:53.9		(2)	Unn Helen Grønvold, Ullensaker/Kisa IL	(61)	Jessheim	14.06.2007
--------	--	-----	--	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:24.2		(2)	Anne Kjersti Bakken, Kvithamar BIL	(62)	Stjørdal	08.08.2007
--------	--	-----	------------------------------------	------	----------	------------

**3000m (K45-49)**

11:16.37		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	29.06.2007
----------	--	-----	----------------------------------	------	---------	------------

12:13.2		(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	20.06.2007
---------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

12:34.0		(2)	Merete Hagen Jenssen, Hommelvik IL	(61)	Stjørdal	20.06.2007
---------	--	-----	------------------------------------	------	----------	------------

13:00.11		(2)	Solveig S. Varberg, Osterøy IL	(61)	Hatland	27.08.2007
----------	--	-----	--------------------------------	------	---------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14:07.2		(3)	Anne Kjersti Bakken, Kvithamar BIL	(62)	Stjørdal	20.06.2007
---------	--	-----	------------------------------------	------	----------	------------

**5000m (K45-49)**

17:02.4	(1)	Jorunn Rekkedal, Ås IL	(61)	Ås	24.10.2007
19:14.32	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	07.10.2007
21:13.00	(1)	Berit Helen Grøtthe, Nidelv IL	(62)	Ålborg, DEN	28.06.2007

**10000m (K45-49)**

40:15.93	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Knarvik	02.10.2007
44:09.4	(1)	Anne Goderstad Norlund, Froland IL	(61)	Fevik	19.08.2007

**3000m hinder / steeplechase 76.2 cm (K45-49)**

12:39.77	(2)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	17.09.2007
----------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

**Høyde / High Jump (K45-49)**

1.20	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Ravnanger	16.06.2007
1.00	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	06.06.2007

**Lengde / Long Jump (K45-49)**

4.25	+1,4	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Ravnanger	15.06.2007
3.24		(1)	Grethe Mosbergli, IK Grane	(59)	Vågsbygd	10.06.2007
3.15	-1,2	(1)	Anlaug Skjærvik, Jøa IL	(62)	Jøa	16.06.2007
3.13		(1)	Marit Åsheim, Skånevik IL	(61)	Skånevik	24.08.2007

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.21	(3)	Siri Moland Solberg, Vegårshei IL	(61)	Vegårshei	15.09.2007
------	-----	-----------------------------------	------	-----------	------------

**Tresteg / Triple Jump (K45-49)**

8.57	+0,2	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Ravnanger	17.06.2007
------	------	-----	-------------------------------------	------	-----------	------------

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)**

10.19		(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	04.10.2007
8.88		(4)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	30.09.2007
8.80		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Øyestad	02.06.2007
8.30			Valdis Hallgrimsdóttir, GTI	(62)	Sola	31.10.2007
7.61		(1)	Jane Henriksen Ellertsen, IL Fri	(59)	Bergen/Sk	05.06.2007
7.19		(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Gjøvik	18.08.2007
7.04		(3)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	16.06.2007
7.03		(1)	Anlaug Skjærvik, Jøa IL	(62)	Jøa	16.06.2007
6.95		(1)	Marit Møgster, Austevoll IK	(62)	Austevoll	25.08.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

7.61	(1)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Jessheim	01.09.2007
------	-----	-------------------------------	------	----------	------------

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K45-49)**

39.59		(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	14.10.2007
32.80		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	19.06.2007
29.84		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	11.06.2007
25.12		(1)	Jane Henriksen Ellertsen, IL Fri	(59)	Bergen/Sk	22.05.2007
23.05		(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Tr	04.06.2007
21.25			Valdis Hallgrimsdóttir, GTI	(62)	Sola	31.10.2007
18.40		(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Jessheim	31.08.2007
15.41		(2)	Kristine Ø. Tollefsen, Aurskog-Høland FIL	(62)	Bjørkelangen	26.07.2007
14.47		(1)	Kari Ann Nygård, Narvik IL	(62)	Narvik	14.09.2007

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K45-49)**

31.10		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	10.06.2007
28.79		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	11.06.2007
23.07		(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	04.10.2007
20.70		(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Tønsberg	28.04.2007
19.94		(1)	Gunnheid Eidissen Berg, IL Pioner	(59)	Finnfjordbotn	03.09.2007
16.83		(3)	Grethe Mosbergli, IK Grane	(59)	Kristiansand	08.06.2007
16.71			Valdis Hallgrimsdóttir, GTI	(62)	Sola	31.10.2007
14.85		(1)	Randi Brandtsegg, IL Sandvin	(62)	Sande	14.10.2007
14.82		(1)	Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Jessheim	01.09.2007
14.24		(1)	Hendy Skoglund, IL Sandvin	(61)	Sande	16.07.2007
			(10)			
13.84		(2)	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	14.10.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

14.18	(2)	Rita Normann, PIL Harstad	(60)	Jessheim	01.09.2007
-------	-----	---------------------------	------	----------	------------

**Spyd / Javelin Throw 600 g (K45-49)**

26.42	(2)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Århus, DEN	29.06.2007
22.93	(1)	Valdis Hallgrimsdottir, GTI	(62)	Sola	26.10.2007
20.85	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Ravnanger	15.06.2007
18.30	(1)	Tove Ryggetangen Teien, IL Sandvin	(61)	Sande	13.10.2007
17.46	(1)	Ann-Kristin Hovi Eeg, FIK BFG Fana	(62)	Fana	09.10.2007
14.30	(1)	Kari Ann Nygård, Narvik IL	(62)	Narvik	14.09.2007
13.82	(2)	Grethe Mosbergli, IK Grane	(59)	Lillesand	31.05.2007

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)**

10.41	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	09.09.2007
8.40	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Heggedal/Gj	02.06.2007
5.45	(m)	Grethe Mosbergli, IK Grane	(59)	Lyngdal	07.07.2007

**4-kamp / Tetrathlon (K45-49)**

1988	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene (15.70-7.19-3.98-3:04.94) / -0,6 / -0,4	(61)	Gjøvik	18.08.2007
------	-----	--	------	--------	------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K45-49)**

3297	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (30.93-8.41-28.50-23.59-9.93)	(59)	Heggedal/Gj	11.08.2007
2343	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene (20.70-6.63-20.13-19.59-8.08)	(61)	Tønsberg	28.04.2007
1435	(2)	Grethe Mosbergli, IK Grane (13.98-5.72-13.80-9.78-5.45)	(59)	Lyngdal	07.07.2007