

**Norge / Norway: 2010 - Innendørs / Indoor****Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 18.01.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (K45-49)**

9.17	(3)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
9.63	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kristiansand	23.01.2010

Manuelle tider / Handtiming:

9.5	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	28.01.2010
-----	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

**200m (K45-49)**

31.11	(2)h1	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
-------	-------	--	------	----------------	------------

**800m (K45-49)**

3:23.5		Britt Heskestad, GTI	(64)	Stavanger	24.11.2009
--------	--	----------------------	------	-----------	------------

**1500m (K45-49)**

5:12.06	(8)KS	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	20.02.2010
---------	-------	--------------------------------------	------	--------	------------

**3000m (K45-49)**

10:54.94	(1)	Lisbeth Gallefoss, Kristiansands IF	(63)	Kristiansand	23.01.2010
11:11.56	(5)KS	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	21.02.2010

**60m hekk / hurdles 76.2 cm (K45-49)**

12.40	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	23.01.2010
-------	-----	--	------	--------------	------------

**Høyde / High Jump (K45-49)**

1.27	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	23.01.2010
------	-----	--	------	--------------	------------

**Høyde u.t. / Standing High Jump (K45-49)**

1.03	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	24.01.2010
0.90	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kristiansand	24.01.2010
0.71	(1)	Ragnfrid Nedberge Llano, Laksevåg T&IL	(64)	Laksevåg	19.03.2010

**Stav / Pole Vault (K45-49)**

2.23	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	22.05.2010
------	-----	--	------	------	------------

**Lengde / Long Jump (K45-49)**

4.31	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
3.94	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (K45-49)**

2.31	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	24.01.2010
2.03	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kristiansand	24.01.2010
1.99	(1)	Guri Listad Kåshagen, Moelven IL	(63)	Moelv	10.04.2010
1.70	(1)gu	Elise Thomassen, Porsanger IL	(63)	Lakselv	15.09.2009
1.68	(1)	Marie Steen, Ås IL	(61)	Ås	01.03.2010

**Tresteg / Triple Jump (K45-49)**

9.47	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010
8.39	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Jyväskylä, FIN	19.03.2010

**Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (K45-49)**

5.81	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	17.04.2010
------	-----	--	------	------	------------

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)**

8.66	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	23.01.2010
6.94	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kristiansand	23.01.2010
6.01	(7)KS	Hendy Skoglund, IL Sandvin	(61)	Stange	20.03.2010

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)**

Utendørs / Outdoor:

10.98	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010
8.01	(3)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Jyväskylä, FIN	20.03.2010

Utendørs, ikke en permanent eller godkjent arena / Outdoor, irregular conditions, not a permanent facility:

11.17	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	24.01.2010
8.45	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kristiansand	24.01.2010