

Norge / Norway: 2008 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 30.06.2008 (oppdatert / updated 02.03.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**60m (K45-49)**

9.52	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Stange	03.02.2008
10.70	(1)	Diane Iren Rønsholm, IL Molde-Olymp	(60)	Eide	08.12.2007

200m (K45-49)

Manuelle tider / Handtiming:

32.6	(1)40	Angunn Øvrebø, GTI	(62)	Stavanger	18.12.2007
------	-------	--------------------	------	-----------	------------

800m (K45-49)

2:30.11	(1)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Oslo/Ek	12.01.2008
---------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

1500m (K45-49)

4:50.64	(3)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	16.02.2008
---------	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

3000m (K45-49)

10:21.54	(3)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	17.02.2008
----------	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (K45-49)

1.10	(1)	Randi Nilsen Torgersen, IL Fenring	(59)	Ravnanger	12.03.2008
1.05	(1)	Ellinor Bentzen Fossetøl, IK Grane	(61)	Arendal	31.03.2008
0.90	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Stange	02.02.2008

Lengde / Long Jump (K45-49)

4.04	(3)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
------	-----	-------------------------------------	------	----------------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K45-49)

2.27	(1)	Randi Nilsen Torgersen, IL Fenring	(59)	Ravnanger	16.01.2008
2.23		Ellinor Bentzen Fossetøl, IK Grane	(61)	Arendal	03.03.2008
2.12	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	03.04.2008
2.04	(1)	Guri Listad Kåshagen, Moelven IL	(63)	Moelv	29.03.2008
1.84	(1)	Heidi Drivenes, Porsanger IL	(62)	Lakselv	12.12.2007
1.82	(2)	Hanne Bjurgren Eye, Moelven IL	(62)	Moelv	29.03.2008
1.81	(2)	Elin Richardsen, Vadsø TF	(62)	Vadsø	29.03.2008
1.78	(1)	Mari Anne Rolland, Ski IL	(62)	Ski	12.03.2008
1.75	(2)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	27.03.2008

Tresteg / Triple Jump (K45-49)

8.61	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Reykjavik, ISL	29.02.2008
------	-----	-------------------------------------	------	----------------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)

7.44	(2)	Ellinor Bentzen Fossetøl, IK Grane	(61)	Arendal	31.03.2008
7.02	(5)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Reykjavik, ISL	29.02.2008

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)

8.79	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Kópavogur, ISL	02.03.2008
------	-----	-------------------------------------	------	----------------	------------