

Norge / Norway: 2007 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 30.06.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

Høyde / High Jump (K45-49)

1.18	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007
------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (K45-49)

1.04	(1)	Randi Nilsen Torgersen, IL Fenring	(59)	Ravnanger	14.03.2007
1.00	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007
0.90	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Bruvik	26.01.2007
0.80	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	22.03.2007

Lengde / Long Jump (K45-49)

Lav grop / Low pit:

3.67	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007
------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K45-49)

2.30	(1)	Randi Nilsen Torgersen, IL Fenring	(59)	Ravnanger	14.03.2007
2.15	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ask	16.03.2007
2.13	(1)	Helga Marit Færø, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	13.03.2007
2.06	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007
2.05	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Bruvik	26.01.2007
2.01	(1)	Gerd Karen Kaldahl, Bryne FIK	(59)	Bryne	21.01.2007
1.99	(1)	Elin Richardsen, Vadsø TF	(62)	Vadsø	01.04.2007
1.94	(1)	Lisbeth Myrvang, Porsanger IL	(61)	Lakselv	25.03.2007
1.86	(1)	Mette Sundal, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	13.01.2007
1.86	(1)	Marit Haugum, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	15.03.2007
		(10)			
1.82	(1)	Diane Iren Rønsholm, IL Molde-Olymp	(60)	Eide	18.12.2006
1.80	(3)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	29.03.2007

Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)

8.42	(1)	Lisbeth Myrvang, Porsanger IL	(61)	Lakselv	25.03.2007
8.09	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Oslo/Ek	24.02.2007
7.01	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K45-49)

8.46	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Oslo/Ek	24.02.2007
7.51	(2)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007