

**Norge / Norway: 2006 - Innendørs / Indoor****Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 30.06.2006 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

**60m (K45-49)**

9.53	(1)	Mary Ann Håland Wik, Kaupanger IL	(61)	Førde	14.01.2006
9.65	(3)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Malmö, SWE	04.03.2006
10.16	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Fana	12.03.2006

**3000m (K45-49)**

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:31.43	(7)	Sharon Lynn Broadwell, SK Vidar (USA)	(61)	Stange	19.02.2006
----------	-----	---------------------------------------	------	--------	------------

**Høyde u.t. / Standing High Jump (K45-49)**

1.00	(1)	Ingrid Børsheim, Fana IL	(61)	Fana	13.03.2006
0.95	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo	25.01.2006
0.95	(1)	Diane Iren Rønsholm, IL Molde-Olymp	(60)	Straumsnes	01.04.2006

**Lengde / Long Jump (K45-49)**

4.06	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Stange	01.04.2006
------	-----	-------------------------------------	------	--------	------------

**Lengde u.t. / Standing Long Jump (K45-49)**

2.19	(1)	Ellinor Bentzen Fossestøl, IK Grane	(61)	Arendal	23.02.2006
2.18	(1)	Ingrid Børsheim, Fana IL	(61)	Fana	13.03.2006
2.16	(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ask	17.03.2006
2.15	(1)	Helga Marit Færø, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	24.01.2006
2.04	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Stange	01.04.2006
1.98	(1)	Diane Iren Rønsholm, IL Molde-Olymp	(60)	Straumsnes	01.04.2006
1.94	(1)	Inger Beate Valberg, Svelgen T&IF	(58)	Svelgen	27.01.2006
1.89	(1)	Britt Grøteide, Stord IL	(59)	Leirvik	14.11.2005
1.76	(1)	Liv Heidi Settemslı, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	26.10.2005

**Tresteg / Triple Jump (K45-49)**

8.70	(3)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Malmö, SWE	03.03.2006
------	-----	-------------------------------------	------	------------	------------

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)**

8.70	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Stange	02.04.2006
7.10	(3)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Malmö, SWE	03.03.2006