

Norge / Norway: 2003 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 30.06.2003 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K45-49)					
8.80	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	23.03.2003
100m (K45-49)					
13.97	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	22.03.2003
200m (K45-49)					
28.83	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	23.03.2003
32.75	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Drammen	23.03.2003
400m (K45-49)					
67.78	(1)	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Drammen	22.03.2003
800m (K45-49)					
2:34.04	(1)	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Drammen	23.03.2003
1500m (K45-49)					
5:06.55	(1)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Drammen	22.03.2003
60m hekk / hurdles 76.2 cm (K45-49)					
10.16	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	22.03.2003
Manuelle tider / Handtiming:					
10.0	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lyngdal	18.01.2003
Høyde / High Jump (K45-49)					
1.40	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lyngdal	18.01.2003
Høyde u.t. / Standing High Jump (K45-49)					
1.21	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Drammen	22.03.2003
1.14	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	22.03.2003
1.00	(1)	Hege Landgraff, IL Tyrving	(57)	Sandvika	04.01.2003
0.92	(1)=	Merete Røthing, Haugesund IL	(58)	Haugesund	24.01.2003
Lengde / Long Jump (K45-49)					
Lav grop / Low pit:					
5.06	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	22.03.2003
3.75	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Drammen	22.03.2003
Lengde u.t. / Standing Long Jump (K45-49)					
2.53	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Drammen	22.03.2003
2.36	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	22.03.2003
2.20	(1)	Merete Røthing, Haugesund IL	(58)	Haugesund	24.01.2003
2.10		Ingeborg Marit Berg, Singsås IL	(58)	Trondheim	08.03.2003
2.08		Kjellfrid Åsnes Gloppestad, Gloppen FIL	(57)	Austrheim	13.03.2003
2.07	(2)	Hege Landgraff, IL Tyrving	(57)	Sandvika	04.01.2003
2.03		Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	10.02.2003
1.96		Ingunn Broch Hauge, Syril IL	(57)	Leikanger	13.02.2003
1.92	(1)	Kari Reidun Dalland, FIK BFG Fana	(54)	Ytrebygda	04.04.2003
1.79		Helen Karlberg, IL Tyrving	(57)	Sandvika	02.04.2003
		(10)			
1.60		Liv Folkestad, IL Tyrving	(54)	Sandvika	02.04.2003
Tresteg / Triple Jump (K45-49)					
Lav grop / Low pit:					
8.23	(1)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Drammen	23.03.2003
Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)					
8.81	(1)	Ann Kristin Granrud Straume, IL Yrjar	(55)	Drammen	23.03.2003