

Norge / Norway: 2002 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 30.06.2002 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (K45-49)

8.80	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	07.04.2002
9.05	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	07.04.2002
10.06	(3)	Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Drammen	07.04.2002

100m (K45-49)

13.98	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	06.04.2002
14.44	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	06.04.2002
15.54	(3)	Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Drammen	06.04.2002

800m (K45-49)

2:32.66	(1)	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Drammen	07.04.2002
---------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

1500m (K45-49)

5:04.27	(1)	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Drammen	06.04.2002
5:06.64	(2)	Anna Magrethe Tråve, Royal SK	(55)	Drammen	06.04.2002

3000m (K45-49)

10:42.77	(1)	Anna Magrethe Tråve, Royal SK	(55)	Drammen	07.04.2002
----------	-----	-------------------------------	------	---------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (K45-49)

10.08	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	06.04.2002
-------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (K45-49)

1.20		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lørenskog	18.02.2002
1.15	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Drammen	06.04.2002
1.15	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	06.04.2002

Lengde / Long Jump (K45-49)

Lav grop / Low pit:

5.11	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	06.04.2002
4.87	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	26.01.2002
4.45	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	06.04.2002
3.72	(3)	Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Drammen	06.04.2002

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K45-49)

2.50	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Drammen	06.04.2002
2.33	(2)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	06.04.2002
2.23		Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	16.02.2002
2.21		Gjertrud Sandåker, Sørild FIK	(54)	Tvedestrand	13.02.2002
2.20		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lørenskog	18.02.2002
2.09		Milda Rygg Ness, Viksdalen IL	(57)	Viksdalen	12.03.2002
2.06	(1)	Runa Nygård, Ask Friidrett	(54)	Ask	15.03.2002
1.82	(1)	Solbjørg Ingebrigtsen, IL Valder	(54)	Valderøy	22.03.2002
1.80		Randi Olsen, IK Grane	(54)	Arendal	21.02.2002

Tresteg / Triple Jump (K45-49)

Lav grop / Low pit:

10.26	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Drammen	07.04.2002
9.15	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Drammen	07.04.2002
8.20	(3)	Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Drammen	07.04.2002

Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)

10.12	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lillestrøm	02.03.2002
9.37	(1)	Ann Kristin Granrud Straume, IL Yrjar	(55)	Drammen	07.04.2002