

Norge / Norway: 2000 - Innendørs / Indoor**Kvinner / Women 45-49 år / years**

pr. 30.06.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)**60m (K45-49)**

9.07	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	26.03.2000
9.80	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Göteborg, SWE	11.03.2000

200m (K45-49)

31.15	(1)	Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Göteborg, SWE	11.03.2000
34.13	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	25.03.2000

400m (K45-49)

69.13	(1)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Göteborg, SWE	12.03.2000
87.08	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Göteborg, SWE	12.03.2000

800m (K45-49)

2:36.04	(1)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Göteborg, SWE	11.03.2000
3:18.26	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Göteborg, SWE	11.03.2000

60m hekk / hurdles 76.2 cm (K45-49)

10.71	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	25.03.2000
12.34	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Göteborg, SWE	12.03.2000

Høyde / High Jump (K45-49)

1.20	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Göteborg, SWE	12.03.2000
------	-----	-------------------------------------	------	---------------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump (K45-49)

1.22	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	25.03.2000
1.05	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	25.03.2000
0.91	(1)	Sigrun Hanstvedt, IL Fenring	(51)	Laksevåg	30.01.2000

Lengde / Long Jump (K45-49)

4.28	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	25.03.2000
4.10	(2)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Göteborg, SWE	12.03.2000
3.64	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Göteborg, SWE	12.03.2000

Lengde u.t. / Standing Long Jump (K45-49)

2.51	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	25.03.2000
2.30		May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	09.03.2000
2.29		Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	17.01.2000
2.24		Wenche Hjelmseth, Rana FIK	(55)	Mo i Rana	13.12.1999
2.20		Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvikk	(54)	Drammen	31.03.2000
2.12		Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	14.02.2000
2.00	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	25.03.2000
1.94	(1)	Sigrun Hanstvedt, IL Fenring	(51)	Laksevåg	30.01.2000
1.89		Kari Johanne Wold, Tønsberg FIK	(55)	Tønsberg	17.01.2000
1.84	(1)	Karin Ramstad, Etne IL	(55)	Etne	11.02.2000

(10)

Tresteg / Triple Jump (K45-49)

9.47	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	26.03.2000
9.27	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Stange	26.03.2000
8.90	(2)	Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Göteborg, SWE	11.03.2000
8.66	(3)	Herdis Elin Lexau Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Göteborg, SWE	11.03.2000
7.76	(4)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Göteborg, SWE	11.03.2000

Kule / Shot Put 4.0 kg (K45-49)

6.25	(1)	Karin Ramstad, Etne IL	(55)	Etne	11.02.2000
------	-----	------------------------	------	------	------------