

Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor

Kvinner / Women 40-44 år / years

pr. 31.12.2010 (oppdatert / updated 28.02.2011)

60m (K40-44)

10.55	+1,2	(1)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Egersund	06.05.2010
-------	------	-----	----------------------------------	------	----------	------------

100m (K40-44)

13.37	+0,1	(1)KS	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	03.07.2010
13.55	+1,0	(1)KS	Randi Nymoene, Strømmen IF	(68)	Oslo/St	04.08.2010
13.64	+0,2	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	15.05.2010
15.31	+2,0	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Indre Arna	03.10.2010
16.87	+0,0	(1)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Florø	13.08.2010

Manuelle tider / Handtiming:

15.4	+2,0	(1)	Lena Ødegård, Nittedal IL	(67)	Nittedal	18.09.2010
16.2	+2,0	(2)	Marianne Weidemann, Nittedal IL	(69)	Nittedal	18.09.2010
17.2		(2)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Indre Arna	20.09.2010

200m (K40-44)

27.11	+1,2	(2)KS	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Fana	26.06.2010
27.73	+0,0	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Stjørdal	12.06.2010
30.29	-0,3	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	14.09.2010
30.77	-1,0	(1)	Anita Buarøy Stenevik, Florø T&IF	(67)	Florø	04.08.2010
31.41	-0,6	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Indre Arna	02.10.2010
32.56	-0,6	(2)	Marianne Nesbø Ådland, IL Fri	(69)	Indre Arna	02.10.2010
32.72	-1,0	(2)	Ann Sissel Tresnes, Florø T&IF	(69)	Florø	04.08.2010
36.69	-0,1	(1)KS	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Egersund	10.06.2010

Medvind / Wind-assisted:

32.05	+2,4	(1)	Ann Sissel Tresnes, Florø T&IF	(69)	Florø	14.08.2010
35.95	+2,4	(2)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Florø	14.08.2010

Manuelle tider / Handtiming:

32.4	-4,0	(1)	Kari-Anne Veen Billingstad, GTI	(70)	Stavanger/St	19.10.2010
34.4	-4,0	(2)	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Stavanger/St	19.10.2010

300m (K40-44)

44.20		(2)KS	Mona Karin Riisnes Riise, FIK BFG Fana	(66)	Fana	11.05.2010
48.34		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	14.09.2010

400m (K40-44)

70.55		(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Indre Arna	03.10.2010
84.73		(1)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Florø	15.08.2010

Manuelle tider / Handtiming:

82.2		(1)	Maureen Mesaros, GTI	(67)	Stavanger/St	19.10.2010
------	--	-----	----------------------	------	--------------	------------

800m (K40-44)

2:22.37		(5)KS	Gro Svendal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	11.05.2010
2:32.30		(1)	Anita Buarøy Stenevik, Florø T&IF	(67)	Florø	14.08.2010
2:37.6		(1)	Hanna Blom Breivik, IL Sandvin	(69)	Sande	08.09.2010
2:44.26		(1)	Marianne Nesbø Ådland, IL Fri	(69)	Indre Arna	02.10.2010
2:52.5		(1)	Claudia Berger Asphaug, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Jessheim	18.09.2010
3:03.79		(2)	Hanne Liland, T&IF Viking	(69)	Indre Arna	02.10.2010
3:13.2		(1)	Trine Nygårdsmoen Høiseith, Sørums IL	(66)	Lørenfallet	01.06.2010
3:18.6		(2)	Anne Halling, Sørums IL	(66)	Lørenfallet	01.06.2010

1500m (K40-44)

4:57.60		(3)KS	Gro Svendal, FIK BFG Fana	(70)	Fana	03.08.2010
5:02.63		(3)KS	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	05.06.2010
5:18.8		(1)	Siri Fjellberg Larsen, Ullensaker/Kisa IL	(69)	Jessheim	10.06.2010
5:32.02		(1)	Anita Buarøy Stenevik, Florø T&IF	(67)	Florø	13.08.2010
5:50.8		(2)	Claudia Berger Asphaug, Ullensaker/Kisa IL	(68)	Jessheim	10.06.2010
5:59.1		(3)	Marit Louise Aadnøy, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Jessheim	10.06.2010
6:37.9		(4)	Irene Schultze, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Jessheim	10.06.2010
6:38.8		(5)	Line Røen Hansen, Ullensaker/Kisa IL	(66)	Jessheim	10.06.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:10.9		(1)	Heidi Korstad, Skjelstadmark IL	(70)	Stjørdal	18.08.2010
--------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Norge / Norway: 2010 - Utendørs / Outdoor

2000m (K40-44)

6:49.18	(-)KS	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Sandnes	20.08.2010
7:10.64	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	02.08.2010

3000m (K40-44)

10:14.98	(-)KS	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Sandnes	20.08.2010
10:33.22	(1)	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Sandnes	08.07.2010
11:13.73	(2)	Kari-Anne Veen Billingstad, GTI	(70)	Sandnes	08.07.2010
11:24.77	(2)	Gry Magritt Vågane, Jølster IL	(68)	Florø	14.08.2010
12:33.0	(6)KS	Hanne Liland, T&IF Viking	(69)	Fana	27.06.2010
13:12.5	(1)	Reidun Tveit Sund, Fet FIK	(66)	Lørenfallet	07.09.2010
13:42.4	(1)	Ann Karin Sandal, Sogndal IL	(66)	Sogndal	20.08.2010
13:54.2	(2)	Trine Nygårdsmoen Høiseith, Sørums IL	(66)	Lørenfallet	07.09.2010

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:54.2	(1)	Heidi Korstad, Skjelstadmark IL	(70)	Stjørdal	16.06.2010
---------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

5000m (K40-44)

16:48.44	(2)KS	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Sandnes	22.08.2010
19:42.71	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	12.07.2010
19:47.88	(1)	Gry Magritt Vågane, Jølster IL	(68)	Florø	15.08.2010

10000m (K40-44)

34:24.04	(1)KS	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Sandnes	20.08.2010
41:22.22	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	30.10.2010

400m hekk / hurdles 76.2 cm (K40-44)

74.81	(1)KS	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Levanger	27.06.2010
-------	-------	---------------------------------------	------	----------	------------

Høyde / High Jump (K40-44)

1.10	(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Byrkjelo	19.09.2010
------	-----	---------------------------	------	----------	------------

Stav / Pole Vault (K40-44)

2.07	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	03.08.2010
------	-----	---------------------------------	------	------	------------

Lengde / Long Jump (K40-44)

4.75	+1,2	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	23.09.2010
4.74	+0,1	(1)KS	Randi Nymo, Strømmen IF	(68)	Oslo/St	04.08.2010
3.42	+0,3	(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Byrkjelo	19.09.2010
3.38	-0,4	(1)	Marianne Weidemann, Nittedal IL	(69)	Nittedal	18.09.2010
3.35	+0,0	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/St	31.05.2010
3.16	-2,8	(2)	Hanne Tangen Nilsen, Nittedal IL	(66)	Nittedal	18.09.2010
3.10	+1,8	(-)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Florø	14.08.2010
3.02		(1)KS	Andrine Solli Oppegaard, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	30.09.2010

Medvind / Wind-assisted:

3.19	+2,7	(2)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Florø	14.08.2010
------	------	-----	----------------------------------	------	-------	------------

Tresteg / Triple Jump (K40-44)

9.28		(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	02.10.2010
7.10	+1,3	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Florø	15.08.2010

Kule / Shot Put 4.0 kg (K40-44)

10.20	(2)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Lillehammer	19.06.2010
9.20	(1)	Margrethe Heir, IF Torodd	(70)	Florø	14.08.2010
9.14	(2)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Florø	14.08.2010
9.08	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Kristiansand	11.09.2010
9.06	(1)	Anne Flobak, FIL Borg	(67)	Sarpsborg	15.07.2010
9.03	(1)	Anita Bolstad Raa, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	03.07.2010
8.99	(3)KS	Gro Berger Lappgård, Oslo Politis IL	(69)	Kristiansand	01.09.2010
8.72	(1)KS	Marie Louise Mørkved Scoular, Skogn IL	(68)	Levanger	26.06.2010
8.60	(1)	Randi Holien Bartnes, Beitstad IL	(68)	Stjørdal	12.06.2010
8.51	(3)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Florø	14.08.2010
		(10)			
8.32	(1)KS	Beate Solli Nilsen, Sømna IL	(68)	Vik i Helgeland	30.09.2010
7.93	(4)KS	Andrine Solli Oppegaard, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	30.09.2010
7.91	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	13.07.2010
7.69	(1)	Eva Hoddø Lindh, Larvik T&IF	(69)	Sem	03.06.2010
7.44	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.09.2010
7.21	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	02.10.2010
7.01	(1)	Eli Johanne Jære, Vollan FIK	(67)	Oppdal	02.06.2010
6.86	(5)KS	Irene Schultze, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Lillehammer	19.06.2010
6.79	(2)	Marianne Weidemann, Nittedal IL	(69)	Nittedal	18.09.2010
6.51	(1)	Marianne Høgsnes, IL Sandvin	(70)	Sande	10.10.2010
		(20)			
6.38	(3)	Hanne Tangen Nilsen, Nittedal IL	(66)	Nittedal	18.09.2010
6.27	(1)	Inger Solum Styrvold, Larvik T&IF	(66)	Larvik/Lo	30.06.2010
6.07	(1)	Randi Nordås, Mjøsdalen IL	(68)	Hosanger	28.06.2010
6.04	(2)	Heidi Hovdal, Vollan FIK	(70)	Oppdal	02.06.2010
6.02	(4)	Lilly Remme Brunel, Egersunds IK	(66)	Florø	14.08.2010

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K40-44)

30.30	(1)	Hilde Markhus Weir, IL Gular	(68)	Haukås	20.09.2010
30.09	(1)KS	Gro Berger Lappgård, Oslo Politis IL	(69)	Kristiansand	31.08.2010
28.68	(1)	Margrethe Heir, IF Torodd	(70)	Florø	15.08.2010
26.22	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	21.09.2010
26.06	(2)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Florø	15.08.2010
24.93	(1)	Eva Hoddø Lindh, Larvik T&IF	(69)	Sem	03.06.2010
24.64	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Kristiansand	10.09.2010
24.30	(4)KS	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Geithus	11.09.2010
24.12	(1)	Randi Holien Bartnes, Beitstad IL	(68)	Levanger	26.06.2010
23.94	(1)	Anita Bolstad Raa, FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	03.07.2010
		(10)			
23.25	(3)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Florø	15.08.2010
20.95	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.09.2010
20.22	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	23.09.2010
19.20	(1)	Tove Thomassen, Brandbu IF	(66)	Brandbu	15.09.2010
15.72	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsåsen	06.05.2010

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K40-44)

37.49	(1)KS	Elisabeth Husby, Vestre Slidre IL	(70)	Fagernes	26.06.2010
28.58	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Bergen/Sk	13.07.2010
24.66	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Florø	14.08.2010
24.05	(1)KS	Gro Berger Lappgård, Oslo Politis IL	(69)	Kristiansand	01.09.2010
15.28	(2)KS	Hanne Karen Gjærde, Ringerike FIK	(69)	Hønefoss	01.09.2010
12.51	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsåsen	06.05.2010
11.94	(1)	Nina Strøm Tandberg, IL Sandvin	(67)	Sande	12.10.2010

Spyd / Javelin Throw 600 g (K40-44)

39.18	(1)	Alida Margrethe Håland, Holt IF	(70)	Tvedestrand	28.08.2010
38.08	(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Florø	13.08.2010
25.74	(1)	Randi Holien Bartnes, Beitstad IL	(68)	Levanger	27.06.2010
23.66	(2)	Margrethe Heir, IF Torodd	(70)	Florø	13.08.2010
23.40	(3)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Florø	13.08.2010
21.60	(2)KS	Irene Schultze, Ullensaker/Kisa IL	(67)	Lillehammer	20.06.2010
21.49	(1)	Anneli Salte Henriksen, Gjesdal IL	(66)	Kristiansand	11.09.2010
13.07	(1)	Janne Margrethe Dybvad, Lånke IL	(66)	Tønsåsen	25.05.2010

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K40-44)

8.83	(m)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Heggedal/Ka	28.08.2010
6.47	(2)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Florø	15.08.2010

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K40-44)

1710	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene (21.84-7.95-20.88-nm-8.83)	(66)	Heggedal/Ka	28.08.2010
------	-----	--	------	-------------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (K40-49)

2:59.58

(1)

Florø T&IF

Florø

14.08.2010

(Synnøve Leikanger(64)-Ester Frøyen(59)-Vivian Nekkøy(69)-Ruth Storevik Solheim(64))