

**Norge / Norway: 2001 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 40-44 år / years**

pr. 31.12.2001 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**100m (K40-44)**

14.81	+2,0	(3)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	24.07.2001
16.39			Lisbeth Akerholt, Larvik T&IF	(59)	Tønsberg	20.06.2001

Manuelle tider / Handtiming:

14.8			Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	21.08.2001
------	--	--	-----------------------------	------	---------	------------

**200m (K40-44)**

30.75	-0,3	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Bismo	03.08.2001
35.34			Irene Friestad, Søgne IL	(60)	Søgne	21.09.2001

**400m (K40-44)**

68.06			Tone Rønnekleiv, Gloppen FIL	(60)	Byrkjelo	10.06.2001
68.46		(1)	Anne Karine Storsveen, IL i BUL	(58)	Bismo	03.08.2001
72.91		(2)	Norunn Stavø, Florø T&IF	(57)	Bismo	03.08.2001

**800m (K40-44)**

2:32.1		(1)	Berit Irene Mjanger, FIK BFG Fana	(61)	Austevoll	04.06.2001
2:37.14		(1)	Norunn Stavø, Florø T&IF	(57)	Bismo	04.08.2001
2:55.42		(2)	Sigrun R. Sangvik, Royal SK	(57)	Bismo	04.08.2001
3:04.31		(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	27.05.2001
3:11.3			Tove Bjerkreim, Frøyland IL	(57)	Ålgård	27.08.2001
3:17.01		(1)	Siri Bjelland, FIK BFG Fana	(58)	Spikkestad	13.10.2001

**1500m (K40-44)**

5:09.29		(1)	Åse Brødholt, Moss IL	(57)	Moss	03.09.2001
5:13.51		(1)	Irene Gulli, IL Fri	(57)	Knarvik	24.05.2001
5:38.1		(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	22.08.2001
5:49.31		( )	Ragnhild Næs, FIK BFG Fana	(57)	Riga, LAT	15.06.2001
6:06.7		(2)	Elin Baardsgaard, Byåsen IL	(58)	Stjørdal	22.08.2001

**3000m (K40-44)**

10:47.94		(1)	Åse Brødholt, Moss IL	(57)	Lisleby	20.08.2001
11:22.92		(1)	Randi Austgulen Fosnæs, IL Tyrving	(59)	Bismo	03.08.2001
12:22.96		(2)	Sigrun R. Sangvik, Royal SK	(57)	Bismo	03.08.2001

**5000m (K40-44)**

18:19.3		(1)	Nina Hansteen, Royal SK	(58)	Jessheim	19.08.2001
19:01.8			Åse Brødholt, Moss IL	(57)	Lisleby	24.09.2001

**80m hekk / hurdles 76.2 cm (K40-44)**

Medvind / Wind-assisted:

16.06	+2,1	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	26.05.2001
-------	------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

**Høyde / High Jump (K40-44)**

1.47			Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	25.09.2001
1.40			Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	30.08.2001
1.22		(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	26.05.2001

**Stav / Pole Vault (K40-44)**

2.30		(2)	May Britt Hasselquist Borge, IL Fri	(61)	Knarvik	24.05.2001
------	--	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

**Lengde / Long Jump (K40-44)**

4.49		(5)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ulsteinvik	19.05.2001
4.36			Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/St	15.08.2001
3.45			Irene Friestad, Søgne IL	(60)	Søgne	21.09.2001

**Tresteg / Triple Jump (K40-44)**

9.02	+1,2	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	31.07.2001
8.91			Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	09.10.2001

Medvind / Wind-assisted:

9.19	+2,4	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	24.07.2001
------	------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K40-44)**

10.98	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Geithus	30.08.2001
10.92	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Molde	16.09.2001
9.62		Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	19.06.2001
9.49	(2)	Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	19.09.2001
9.44	(1)	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	30.08.2001
9.32	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	30.08.2001
9.06	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Jessheim	19.08.2001
8.98		Aud (Skinstad) Sandmo, Frøyland IL	(57)	Frøyland	22.08.2001
8.89		Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Oslo/Bi	14.09.2001
8.30	(1)	Vigdis Eriksen, IL Fenring	(57)	Bismo	04.08.2001
		(10)			
7.85	(4)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	31.07.2001
7.77		Eli Brenne Røthe, Namdalseid IL	(57)	Namdalseid	11.08.2001
7.71		Milda Rygg Ness, Viksdalen IL	(57)	Viksdalen	28.08.2001
7.51		Kirsti Rein, Namdalseid IL	(59)	Namdalseid	11.08.2001
7.40		Mai Lisbeth Synnes, IL Valder	(58)	Straumsnes	01.09.2001
7.12		Inger Johanne Gjengedal, Gloppen FIL	(60)	Hyen	04.07.2001

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K40-44)**

46.75	(1)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Spikkestad	04.05.2001
35.08	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Jessheim	19.08.2001
32.40	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Grimstad	23.08.2001
31.56	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	14.06.2001
27.54	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	06.08.2001
24.64	(1)	Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	25.09.2001
24.30		Aud (Skinstad) Sandmo, Frøyland IL	(57)	Frøyland	20.10.2001
23.40		Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/Bi	19.06.2001
23.23		Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	09.06.2001
16.55	(1)	Siri Bjelland, FIK BFG Fana	(58)	Spikkestad	13.10.2001
		(10)			
16.50		Mai Lisbeth Synnes, IL Valder	(58)	Straumsnes	01.09.2001
14.26		Lisbeth Akerholt, Larvik T&IF	(59)		.2001

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K40-44)**

34.34	(4)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	20.07.2001
30.28	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	31.05.2001
29.94	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Ski	02.07.2001
28.67	(2)	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Geithus	30.08.2001
25.09	(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	09.06.2001
22.19	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/La	25.08.2001
20.98	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	25.09.2001

**Spyd / Javelin Throw 600 g (K40-44)**

30.42	(1)	Vigdis Eriksen, IL Fenring	(57)	Ravnanger	16.06.2001
27.71		Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Øyestad	10.06.2001
24.80		Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	09.10.2001
22.58		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Jessheim	18.08.2001
21.95		Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/St	13.06.2001
21.49	(3)	Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	19.09.2001
17.43		Irene Friestad, Søgne IL	(60)	Søgne	21.09.2001
15.94		Birgitte Arnøy, IL Norodd	(60)	Kristiansund	27.09.2001

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K40-44)**

9.86	(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Oslo/La	25.08.2001
8.26	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Bismo	05.08.2001

**7-kamp / Heptathlon (K40-44)**

3118	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve (16.06w-1.22-7.37-30.92/4.24-19.24-3:04.31) / +2,1 / +1,7 / -0,5	(61)	Tønsberg	26-27.05.2001
					<i>Original score: 3324</i>

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K40-44)**

2996	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (33.21-8.57-29.87-25.47-9.86)	(59)	Oslo/La	25.08.2001
					<i>Original score: 2888</i>
2125	(2)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve (22.19-6.95-19.71-21.25-8.24)	(61)	Oslo/La	25.08.2001
					<i>Original score: 2064</i>

**4x400m stafett / Relay (K40-49)**

Sammensatte lag / Combined Teams:

4:44.53 (5)45 Norge / Norway Brisbane, AUS 14.07.2001  
(Björg (Hillersøy) Reknes(52)-Grete Rivenes(48)-Anna Magrethe Tråve(55)-Herdis Elin Lexau Hanebrekke(54))

**1000m stafett / Swedish Relay (K40-49)**

2:46.78 (1) Florø T&IF Bismo 04.08.2001  
(Anne Marie Fagerstrøm(55)-Norunn Stavø(57)-Herdis Elin Lexau Hanebrekke(54)-Björg (Hillersøy) Reknes(52))