

**Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 40-44 år / years**

pr. 31.12.2000 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (K40-44)**

Manuelle tider / Handtiming:

9.7	-2,0	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Haus	07.06.2000
-----	------	-----	----------------------------------	------	------	------------

**100m (K40-44)**

14.16	-1,3	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ravnanger	02.07.2000
15.29	-1,3	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Ravnanger	02.07.2000
15.36	+0,5	(1)	Eli Strand, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	11.06.2000

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

15.06		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Gjøvik	09.06.2000
-------	--	-----	----------------------------------	------	--------	------------

**200m (K40-44)**

28.02	+1,5	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ravnanger	01.07.2000
29.07	+1,5	(2)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	01.07.2000
32.00	+1,5	(3)	Eli Strand, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	01.07.2000

Medvind / Wind-assisted:

27.88	+2,9	(m)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vanse	05.08.2000
-------	------	-----	---------------------------	------	-------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

31.4			Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Gjøvik	27.08.2000
------	--	--	----------------------------------	------	--------	------------

**400m (K40-44)**

61.64		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ravnanger	30.06.2000
-------	--	-----	---------------------------	------	-----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

69.6			Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Rena	09.09.2000
------	--	--	----------------------------------	------	------	------------

**800m (K40-44)**

2:32.3			Synnøve Brox, IF Eiker-Kvikk	(59)	Hokksund	17.10.2000
2:37.0			Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk	(60)	Hokksund	17.10.2000
2:37.81		(m)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vanse	06.08.2000
2:39.21		(1)	Irene Gulli, IL Fri	(57)	Ravnanger	01.07.2000

**1500m (K40-44)**

4:55.29		(1)	Synnøve Brox, IF Eiker-Kvikk	(59)	Geithus	23.08.2000
5:04.04		(3)	Irene Gulli, IL Fri	(57)	Jyväskylä, FIN	10.07.2000
5:36.84		(2)	Ragnhild Næs, FIK BFG Fana	(57)	Ravnanger	02.07.2000
5:40.8			Anny Undheim, IL Framsteg	(56)		.2000

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

6:11		(1)	Ann Elin Urdal, Kongsberg IF	(60)	Kongsberg	.2000
------	--	-----	------------------------------	------	-----------	-------

**3000m (K40-44)**

10:34.40		(1)	Irene Gulli, IL Fri	(57)	Voss	14.06.2000
12:07.82		(2)	Ragnhild Næs, FIK BFG Fana	(57)	Ravnanger	30.06.2000
12:18.5			Anny Undheim, IL Framsteg	(56)		.2000
13:08.0			Elin Baardsgaard, Byåsen IL	(58)	Stjørdal	21.06.2000
13:27.2			Lisbeth Selnes Jensen, Byåsen IL	(57)	Stjørdal	21.06.2000

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

12:56		(1)	Ann Elin Urdal, Kongsberg IF	(60)	Kongsberg	.2000
-------	--	-----	------------------------------	------	-----------	-------

**5000m (K40-44)**

18:41.18		(1)	Irene Gulli, IL Fri	(57)	Jyväskylä, FIN	12.07.2000
----------	--	-----	---------------------	------	----------------	------------

**80m hekk / hurdles 76.2 cm (K40-44)**

13.09	+1,2	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ravnanger	01.07.2000
-------	------	-----	---------------------------	------	-----------	------------

**400m hekk / hurdles 76.2 cm (K40-44)**

72.67		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	07.07.2000
-------	--	-----	---------------------------	------	--------------	------------

**Høyde / High Jump (K40-44)**

1.55		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ravnanger	01.07.2000
1.40			Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	31.08.2000
1.35		(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Ravnanger	01.07.2000

**Lengde / Long Jump (K40-44)**

5.12	+1,0	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ravnanger	30.06.2000
4.40	+1,1	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Ravnanger	30.06.2000
3.94	+0,9	(3)	Eli Strand, FIK BFG Fana	(60)	Ravnanger	30.06.2000
3.88			Tina Mjelde, Oslo Politis IL	(60)	Rena	20.06.2000
3.68			Lisbeth Akerholt, Larvik T&IF	(59)	Høyjord	23.08.2000
3.64		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Haus	07.06.2000

**Tresteg / Triple Jump (K40-44)**

10.21		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	10.09.2000
-------	--	-----	---------------------------	------	----------	------------

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K40-44)**

10.33		(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	12.09.2000
9.77		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Gjøvik	22.08.2000
9.70		(2)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Asker	10.09.2000
9.46			Aud (Skinstad) Sandmo, Frøyland IL	(57)	Frøyland	30.09.2000
9.44		(1)	Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	26.09.2000
8.86			Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	31.08.2000
8.37		(1)	Vigdis Eriksen, IL Fenring	(57)	Ravnanger	10.05.2000
8.35		(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Heggedal/Gj	26.08.2000
8.28			Anne Jorun Bakken Erichsen, IF Eiker-Kvikk	(60)	Hokksund	21.09.2000
7.97			Milda Rygg Ness, Viksdalen IL	(57)	Viksdalen	24.08.2000
			(10)			
7.76			Eli Brenne Røthe, Namdalseid IL	(57)	Oppdal	02.09.2000
7.60			Tina Mjelde, Oslo Politis IL	(60)	Rena	20.06.2000
7.57		(1)	May Britt Karlsen, IL Gular	(56)	Haukås	25.05.2000
7.53		(m)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vanse	05.08.2000
7.41			Mona Slåttsveen, Lena IF	(60)	Rena	09.09.2000
7.29		(3)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	01.07.2000
7.19		(2)	Kristin Thue Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(59)	Knarvik	11.06.2000
7.04			Lisbeth Kristensen, Åmøy & Grønøy IL	(60)	Åmnes	20.05.2000

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K40-44)**

38.45		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Asker	10.09.2000
31.81		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	22.09.2000
30.94		(2)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	23.08.2000
29.67		(2)	Torill Time Eimind, IL Sørfjell	(59)	Eydehavn	14.06.2000
24.60			Aud (Skinstad) Sandmo, Frøyland IL	(57)	Frøyland	30.09.2000
23.48		(1)	May Britt Karlsen, IL Gular	(56)	Haukås	25.05.2000
22.37		(1)	Vigdis Eriksen, IL Fenring	(57)	Knarvik	10.06.2000
21.97		(3)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	21.08.2000
18.48			Mona Slåttsveen, Lena IF	(60)	Rena	08.09.2000
18.12			Anne Marie Lea Hennestad, Vigmostad IL	(57)	Lyngdal	21.05.2000
			(10)			
14.47			Lisbeth Akerholt, Larvik T&IF	(59)		.2000

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K40-44)**

34.57		(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Eydehavn	01.09.2000
29.83		(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Asker	30.09.2000
29.21		(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	16.09.2000
25.99		(2)	Torill Time Eimind, IL Sørfjell	(59)	Eydehavn	14.06.2000
23.31		(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	10.09.2000
22.16		(2)	Anne Marie Lea Hennestad, Vigmostad IL	(57)	Lyngdal	21.05.2000
19.46		(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Ravnanger	30.06.2000

**Spyd / Javelin Throw 600 g (K40-44)**

28.50		(1)	Vigdis Eriksen, IL Fenring	(57)	Knarvik	11.06.2000
25.45		(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Ravnanger	30.06.2000
25.35			Anny Undheim, IL Framsteg	(56)		.2000
25.00		(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Heggedal/Gj	26.08.2000
24.26		(1)	May Britt Karlsen, IL Gular	(56)	Ulvik	09.07.2000
23.96			Mona Slåttsveen, Lena IF	(60)	Rena	09.09.2000
23.95			Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Asker	30.09.2000
20.48			Aud Sandmoe, Frøyland IL	(57)	Frøyland	30.09.2000
17.00		(1)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	21.08.2000
13.49			Britt-Mari Hovland, Larvik T&IF	(60)	Høyjord	23.08.2000
			(10)			

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K40-44)**

11.21		(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Heggedal/Gj	26.08.2000
9.44		(m)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Heggedal/Gj	26.08.2000

**7-kamp / Heptathlon (K40-44)**

4486		(-)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vanse	05-06.08.2000
			(13.32w-1.49-7.53-27.88w/4.56-22.08-2:37.81) / +2,8 / +2,9 / +1,8			

Norge / Norway: 2000 - Utendørs / Outdoor

Medvind / Wind-assisted:

4575	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg (13.32w-1.49-7.53-27.88w/4.85W-22.08-2:37.81) / +2,8 / +2,9 / +4,3	(56)	Vanse	05-06.08.2000
------	-----	---	------	-------	---------------

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K40-44)**

3060	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL (33.01-8.35-28.74-25.00-11.21)	(59)	Heggedal/Gj <i>Original score: 2951</i>	26.08.2000
------	-----	---	------	--	------------

2988	(2)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL (28.11-9.18-37.55-23.55-9.44)	(57)	Heggedal/Gj <i>Original score: 2879</i>	26.08.2000
------	-----	---	------	--	------------

**1000m stafett / Swedish Relay (K40-49)**

2:54.11	(1)	Ask Friidrett (Irene Nygård(55)-Runa Nygård(54)-Jenny Solberg(47)-Solgun Ellingsen(60))		Ravnanger	01.07.2000
---------	-----	--	--	-----------	------------