

Norge / Norway: 2009 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 31.12.2009 (oppdatert / updated 04.01.2010)

60m (K35-39)

9.06		(1)	Jenny Karin Leirvik Jensen, Jøa IL	(71)	Jøa	25.07.2009
9.97	-0,7	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	07.05.2009
10.11	-0,3	(2)	Inger Semb Johansen Austevoll IK	(73)	Storebø	01.06.2009
10.07	-0,3	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
10.44	-0,3	(m)KS	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
11.04	+1,9	(1)	Reidun Næsse, Bremnes IL	(74)	Bremnes	05.09.2009

Manuelle tider / Handtiming:

9.2	+1,0	(1)	Sidsel Fosse, Lyngdal IL	(72)	Lyngdal	19.05.2009
-----	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

100m (K35-39)

14.48	-1,9	(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	23.05.2009
14.48	-1,8	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Moss	21.08.2009
14.53	+1,9	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	03.08.2009
14.58	-1,0	(2)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland, IL Fri	(74)	Fana	02.09.2009
15.21	-1,8	(2)	Gry Borgaas, Sarpsborg IL	(74)	Moss	21.08.2009
15.26	-1,8	(3)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Moss	21.08.2009
15.86	-1,0	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Vanse	30.05.2009
15.90	+0,9	(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Knarvik	11.10.2009
16.49	-1,0	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
16.87	-1,0	(m)KS	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009

(10)

Medvind / Wind-assisted:

15.69	+3,4	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	13.08.2009
-------	------	-----	--------------------------------	------	----------	------------

200m (K35-39)

29.44	-0,3	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	11.08.2009
31.32	-1,3	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Moss	22.08.2009
34.08	+1,0	(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Knarvik	10.10.2009
35.98	+0,0	(m)KS	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
36.39	+0,0	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009

Medvind / Wind-assisted:

29.27	+3,4	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	03.08.2009
33.58	+2,8	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	19.09.2009

Manuelle tider / Handtiming:

31.5	-2,0	(m)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Ski	12.09.2009
------	------	-------	----------------------------------	------	-----	------------

Medvind / Wind-assisted:

30.3	+2,1	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Oslo/St	27.05.2009
------	------	-----	------------------------------------	------	---------	------------

400m (K35-39)

64.76		(1)	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Moss	23.08.2009
67.27		(2)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Huddinge, SWE	28.06.2009

Manuelle tider / Handtiming:

70.2		(1)	Kari-Anne Veen Billingstad, GTI	(70)	Hinna	23.10.2009
------	--	-----	---------------------------------	------	-------	------------

800m (K35-39)

2:24.63		(1)	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Moss	22.08.2009
2:30.01		(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	23.09.2009
2:31.38		(2)	Nina Kristin Holta, GTI	(72)	Moss	22.08.2009
2:32.84		(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Huddinge, SWE	27.06.2009
2:36.7		(m)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Ski	13.09.2009
2:48.2		(2)	Kirsten Eline Rakkestad, Oslostudentenes IK	(73)	Ski	03.06.2009
2:58.92		(1)KS	Hilde Kleven, Ås IL	(74)	Ås	25.05.2009

1500m (K35-39)

5:02.81	(5)	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Lahti, FIN	06.08.2009
5:04.11	(1)	Nina Kristin Holta, GTI	(72)	Moss	21.08.2009
5:04.49	(2)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Moss	21.08.2009
5:18.5	(1)	Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Jessheim	04.06.2009
5:19.19	(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	12.09.2009
5:19.2	(2)	Line Mathisen, Ullensaker/Kisa IL	(71)	Jessheim	04.06.2009
5:27.6	(3)	Line Engebakken, Ullensaker/Kisa IL	(70)	Jessheim	04.06.2009
5:29.2	(4)	Monica Raaen-Iversen, Kjelsås IL	(73)	Jessheim	04.06.2009
5:30.61	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Huddinge, SWE	26.06.2009

3000m (K35-39)

10:35.82	(2)KS	Niina Therese Härkönen, SK Vidar	(74)	Oslo/Bi	24.05.2009
10:48.50	(1)	Vibeke Tegneby, Moss IL	(72)	Moss	22.08.2009
10:52.08	(6)KS	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Oslo/Bi	19.05.2009
10:57.94	(9)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Oslo/Bi	19.05.2009
11:04.12	(10)KS	Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Oslo/Bi	19.05.2009
11:36.65	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	10.10.2009
12:10.7	(1)	Mette Bakken Skauerud, SK Royal	(70)	Ski	03.06.2009
12:52.0	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Lørenfallet	08.09.2009

5000m (K35-39)

17:50.77	(5)KS	Niina Therese Härkönen, SK Vidar	(74)	Lillehammer	02.08.2009
18:16.62	(1)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	30.09.2009
19:01.43	(1)	Vibeke Tegneby, Moss IL	(72)	Moss	23.08.2009
19:12.78	(2)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Moss	23.08.2009
20:05.34	(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	24.08.2009
20:16.80	(3)	Mette Bakken Skauerud, SK Royal	(70)	Moss	23.08.2009
20:22.7	(2)KS	Trude Elin Eimhjellen, Gloppen FIL	(72)	Byrkjelo	13.10.2009
21:32.07	(2)KS	Kari-Ann Nilsen, Fredrikstad IF	(72)	Lisleby	26.06.2009
23:46.36	(3)KS	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Rovaniemi, FIN	11.07.2009

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

20:15	(1)	Ingjerd Utistog Kleiv, Vinje IL	(72)	Høydalsmo	15.08.2009
-------	-----	---------------------------------	------	-----------	------------

10000m (K35-39)

38:09.0	(1)KS	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Hatland	24.10.2009
38:12.78	(3)KS	Niina Therese Härkönen, SK Vidar	(74)	Lillehammer	31.07.2009
40:32.8	(1)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Lisleby	16.10.2009
40:47.64	(1)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Oslo/Bi	14.07.2009
44:03.1	(3)KS	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	24.10.2009

100m hekk / hurdles 84.0 cm (K35-39)

Medvind / Wind-assisted:

20.70	+2,1	(1)M	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	19.09.2009
-------	------	------	----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

20.9	+0,0	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
26.5	+0,0	(m)KS	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
26.6	+0,0	(m)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Ski	12-13.09.2009

200m hekk / hurdles 76.2 cm (K35-39)

47.86	-3,6	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009
-------	------	-------	----------------------------	------	---------	------------

400m hekk / hurdles 76.2 cm (K35-39)

109.86	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009
126.42	(m)KS	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

3000m hinder / steeplechase 76.2 cm (K35-39)

17:42.0	(m)KS	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009
18:46.4	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009

Høyde / High Jump (K35-39)

1.34	(2)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Moss	21.08.2009
1.30	(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	23.05.2009
1.25	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	19.09.2009
1.14	(m)KS	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
1.09	(m)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Ski	12.09.2009

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.37	(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Moss	21.08.2009
------	-----	---------------------------------	------	------	------------

Stav / Pole Vault (K35-39)

1.60	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	08.06.2009
1.55	(4)M	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

Lengde / Long Jump (K35-39)

4.63	+0,0	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Moss	22.08.2009
4.44	-1,6	(2)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland, IL Fri	(74)	Fana	03.09.2009
4.16		(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	23.05.2009
4.11		(1)KS	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Halden	04.08.2009
4.05	+0,0	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
3.97	+1,8	(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Knarvik	10.10.2009
3.75	-0,4	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	07.05.2009
3.43	+0,9	(m)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Ski	13.09.2009
3.28	+0,0	(m)	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
3.04	+0,8	(-)	Reidun Næsse, Bremnes IL	(74)	Bremnes	05.09.2009
			(10)			

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4.60	+0,7	(2)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Moss	22.08.2009
------	------	-----	---------------------------------	------	------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.23	+3,1	(3)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Moss	22.08.2009
3.87	+3,7	(4)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Moss	22.08.2009
3.79	+2,7	(-)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Moss	22.08.2009
3.78	+2,9	(m)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	06.06.2009
3.70	+2,4	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Haugesund	22.07.2009
3.05	+3,1	(1)	Reidun Næsse, Bremnes IL	(74)	Bremnes	05.09.2009

Tresteg / Triple Jump (K35-39)

7.31	+1,3	(2)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Moss	23.08.2009
6.66	+0,2	(1)	Maja Strand, Overhalla IL	(74)	Overhalla	17.09.2009

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

9.94	+1,5	(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Moss	23.08.2009
------	------	-----	---------------------------------	------	------	------------

Medvind / Wind-assisted:

8.15		(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2009
7.07		(m)KS	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	03.10.2009

Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)

10.56		(1)	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Moss	22.08.2009
10.05		(3)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Fana	14.06.2009
9.68		(1)KS	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Halden	04.08.2009
8.93		(3)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Moss	22.08.2009
8.90		(1)KS	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Prestfoss	10.09.2009
8.26		(1)KS	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Søgne	12.09.2009
8.11		(2)	Cathrine S. Møgster, Austevoll IK	(72)	Storebø	01.06.2009
7.99		(4)	Anne Kjersti Bjercke, Sarpsborg IL	(71)	Moss	22.08.2009
7.94		(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	23.05.2009
7.88		(1)	Andrine Solli Oppegaard, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	04.06.2009
			(10)			
7.70		(7)	Vivian Lothe (Hauge) Hitland, IL Fri	(74)	Fana	03.09.2009
7.58		(1)	Gry Helen Askeland, Mjøsdaalen IL	(73)	Knarvik	11.10.2009
6.62		(m)KS	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009
6.53		(m)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Ski	12.09.2009

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K35-39)

32.32		(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	02.10.2009
31.11		(1)KS	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Prestfoss	17.09.2009
21.31		(1)	Hege Tangen Nielsen, Sandefjord T&IF	(71)	Moss	23.08.2009
20.99		(1)	Marianne Klungland, Egersunds IK	(72)	Egersund	09.07.2009
19.69		(1)	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	24.08.2009
16.97		(m)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Lyngdal	19.09.2009
15.60		(1)	Reidun Næsse, Bremnes IL	(74)	Bremnes	05.09.2009

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K35-39)

37.80		(1)	Elisabeth Husby, Vestre Slidre IL	(70)	Moss	22.08.2009
26.53		(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	13.07.2009
21.20		(2)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Moss	22.08.2009
19.87		(3)	Hege Tangen Nielsen, Sandefjord T&IF	(71)	Moss	22.08.2009
13.72		(m)KS	Solveig Simmenes Fotland, Osterøy IL	(74)	Hatland	02.10.2009

Spyd / Javelin Throw 600 g (K35-39)

42.42	(m)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Knarvik	20.09.2009
38.69	(1)KS	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Byrkjelo	05.07.2009
34.65	(1)	Alida Margrethe Håland, Holt IF	(70)	Tvedestrand	29.08.2009
24.79	(2)KS	Borghild Hjelmset, Sigdal FIK	(73)	Prestfoss	17.09.2009
22.71	(2)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Moss	21.08.2009
21.53	(1)KS	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Halden	04.08.2009
21.11	(3)	Hege Tangen Nielsen, Sandefjord T&IF	(71)	Moss	21.08.2009
20.42	(4)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Moss	21.08.2009
15.53	(m)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Ski	13.09.2009

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K35-39)

8.27	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Drammen	07.03.2009
7.88	(2)	Hege Tangen Nielsen, Sandefjord T&IF	(71)	Drammen	07.03.2009
7.29	(m)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Lyngdal	19.09.2009

4-kamp / Tetrathlon (K35-39)

1274	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL (15.89-7.60-3.78w-3:14.65) / +0,1 / +2,9	(71)	Egersund	06.06.2009
------	-----	--	------	----------	------------

7-kamp / Heptathlon (K35-39)

2779	(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL (20.70w-1.25-9.62-33.58w/4.02-42.42-3:16.35) / +2,1 / +2,8 / -0,2	(72)	Knarvik	19-20.09.2009
1973	(1)KS	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar (26.6-1.09-6.53-31.5/3.43-15.53-2:36.7) / +0,0 / -2,0 / +0,9	(73)	Ski	12-13.09.2009

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K35-39)

1487	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL (10.78-7.34-16.97-20.70-7.29)	(71)	Lyngdal	19.09.2009
------	-----	---	------	---------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (K35-39)

3:00.07	(1)	Sarpsborg IL (Hege Bråthen Hultengreen(73)-Gry Borgaas(74)-Anne Kjersti Bjercke(71)-Ellen Kristin Bache-Mathiesen(74))		Moss	23.08.2009
3:02.94	(2)	Lørenskog FIL (Anna Sandvik Moen(72)-Kjersti Aaseth(71)-Hanne Kristin Bernhart(70)-Kjersti Skjelle Paulsen(72))		Moss	23.08.2009