

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 31.12.2008 (oppdatert / updated 07.01.2010)

60m (K35-39)

8.73	+1,4	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Ravnanger	20.08.2008
8.94	-0,9	(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	24.05.2008
9.60	-0,9	(2)	Kathy Merethe Frøskeland, Åmøy & Grønøy IL	(72)	Åmnes	24.05.2008
9.83	+0,8	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	08.05.2008
10.21	-0,8	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2008
10.64	-0,9	(3)	Siri Eidet Fygle, Åmøy & Grønøy IL	(70)	Åmnes	24.05.2008

100m (K35-39)

13.74	+0,5	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	18.08.2008
14.20	-0,2	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Tønsberg	15.08.2008
15.40	+0,8	(1)	Lena Opaker Øines, Ullensaker/Kisa IL	(69)	Jessheim	18.08.2008
16.12	+0,1	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	14.08.2008
16.27	-0,3	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2008

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

15.17	+0,0	(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Brumunddal	05.09.2008
-------	------	-----	---------------------------------	------	------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

15.2		(1)	Hege Kristin Raudstein, Herøysund IL	(73)	Husnes	20.08.2008
------	--	-----	--------------------------------------	------	--------	------------

200m (K35-39)

27.65	+0,9	(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	03.09.2008
30.51	+0,0	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	20.09.2008
33.58	-1,6	(1)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Tønsberg	16.08.2008

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

32.04		(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Oslo/St	25.08.2008
-------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

31.7		(1)	Hanna Blom Breivik, Kongsberg IF	(69)	Kongsberg	19.08.2008
------	--	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

35.3	+4,2	(1)	Astrid Elisabeth Hinna, GTI	(71)	Sola	17.06.2008
------	------	-----	-----------------------------	------	------	------------

300m (K35-39)

43.06		(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	04.08.2008
-------	--	-----	--------------------------------	------	---------	------------

400m (K35-39)

60.28		(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	18.08.2008
65.85		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.08.2008
67.60		(1)	Hanna Blom Breivik, Kongsberg IF	(69)	Tønsberg	17.08.2008
69.86		(2)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Tønsberg	17.08.2008

Manuelle tider / Handtiming:

67.4		(1)	Hanna Blom Breivik, Kongsberg IF	(69)	Sande	20.09.2008
------	--	-----	----------------------------------	------	-------	------------

600m (K35-39)

1:39.43		(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Haukås	25.09.2008
---------	--	-----	--------------------------------	------	--------	------------

800m (K35-39)

2:21.25		(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	20.09.2008
2:24.93		(4)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	14.06.2008
2:26.64		(2)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Malmö, SWE	31.08.2008
2:26.81		(4)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Hatland	14.07.2008
2:29.94		(1)	Nina Kristin Holta, GTI	(72)	Sandnes	23.07.2008
2:32.34		(1)	Hanna Blom Breivik, Kongsberg IF	(69)	Tønsberg	16.08.2008
2:43.1		(1)	Line Engebakken, Ullensaker/Kisa IL	(70)	Jessheim	20.09.2008
2:57.71		(3)	Hanne Liland, FIK BFG Fana	(69)	Tønsberg	16.08.2008

1000m (K35-39)

3:11.46		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	05.10.2008
---------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

Norge / Norway: 2008 - Utendørs / Outdoor

1500m (K35-39)

4:45.48	(2)	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Stavanger/St	21.05.2008
4:52.52	(1)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	09.07.2008
4:57.88	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	31.05.2008
4:58.2	(1)	Liv Paulsen, Hommelvik IL	(71)	Stjørdal	29.05.2008
5:01.07	(1)	Hanne Knudsen, FIK Orion	(72)	Romedal	30.05.2008
5:01.15	(2)	Margrete (Lindstad) Ellingsbø, Veldre Friidrett	(69)	Romedal	30.05.2008
5:08.67	(1)	Nina Kristin Holta, GTI	(72)	Sandnes	14.06.2008
5:10.52	(1)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Lisleby	24.08.2008
5:16.85	(3)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	17.09.2008
5:16.9	(1)	Siri Fjellberg Larsen, Ullensaker/Kisa IL	(69)	Jessheim	12.06.2008
		(10)			
5:17.1	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Oslo/Tr	18.06.2008
5:30.6	(2)	Marianne Opsahl, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Jessheim	12.06.2008
5:31.3	(3)	Line Engebakken, Ullensaker/Kisa IL	(70)	Jessheim	12.06.2008
5:36.93	(1)	Wendy Jane Fjellstad, Ås IL	(71)	Ås	05.05.2008
5:40.9	(4)	Line Huken Mathiesen, Ullensaker/Kisa IL	(71)	Jessheim	12.06.2008
5:47.1	(5)	Monica Raaen-Iversen, Kjelsås IL	(73)	Jessheim	12.06.2008
5:47.92	(2)	Hanne Liland, FIK BFG Fana	(69)	Tønsberg	15.08.2008

3000m (K35-39)

8:58.74	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Fana	01.06.2008
9:54.3	(1)	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Stavanger/St	15.07.2008
10:14.48	(2)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	15.06.2008
10:38.4	(2)	Liv Paulsen, Hommelvik IL	(71)	Stjørdal	18.06.2008
10:51.42	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	04.08.2008
10:56.9	(5)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Halden	16.09.2008
11:42.86	(1)	Hanna Blom Breivik, Kongsberg IF	(69)	Tønsberg	16.08.2008
11:44.54	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	05.10.2008
11:51.25	(9)	Ann Kristin Dyrkolbotn, SK Vidar	(73)	Nadderud	06.06.2008
11:52.39	(10)	Hanne Liland, FIK BFG Fana	(69)	Fana	15.06.2008
		(10)			
11:53.51	(9)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Oslo/Bi	15.05.2008
12:06.8	(3)	Bodil Myhr, IL Fram, Skatval	(73)	Stjørdal	18.06.2008
12:49.74	(1)	Marit Brøndbo, Namdal LK	(70)	Overhalla	15.05.2008

5000m (K35-39)

16:01.56	(17)	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Oslo/Bi	06.06.2008
17:20.72	(1)	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Sandnes	14.06.2008
17:41.65	(1)	Margaretha Baumann, SK Vidar	(72)	Tønsberg	17.08.2008
19:12.7	(1)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Lisleby	29.08.2008
19:23.51	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	23.05.2008
20:57.25	(2)	Hanne Liland, FIK BFG Fana	(69)	Malmö, SWE	03.09.2008
21:28.9	(-)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	25.10.2008
22:22.7	(1)	Benedikte Alhaug, GTI	(72)	Sola	14.10.2008
22:54.7	(2)	Astrid Elisabeth Hinna, GTI	(71)	Sola	14.10.2008
23:32.8	(1)	Ingjerd Utistog Kleiv, Vinje IL	(72)	Kviteseid	09.08.2008
		(10)			
24:03.1	(1)	Astrid Elisabeth Hinna, GTI	(71)	Sola	24.06.2008

10000m (K35-39)

32:31.45	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Roskilde, DEN	25.05.2008
38:49.29	(1)	Helene Pemmer, IL Fri	(71)	Fana	17.09.2008
39:38.4	(3)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Lisleby	19.09.2008
40:08.91	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	30.06.2008
44:45.8	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	25.10.2008

100m hekk / hurdles 84.0 cm (K35-39)

20.46	-2,1	(1)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Tønsberg	17.08.2008
21.27	-0,1	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2008

200m hekk / hurdles 76.2 cm (K35-39)

47.56	-1,0	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	04.10.2008
-------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

400m hekk / hurdles 76.2 cm (K35-39)

78.77		(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Hatland	20.09.2008
116.65		(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	04.10.2008

Høyde / High Jump (K35-39)

1.45		(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	24.05.2008
1.20		(1)	Hanna Blom Breivik, Kongsberg IF	(69)	Kongsberg	19.08.2008
1.15		(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Lye	27.06.2008
1.14		(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2008

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.39		(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Tønsberg	15.08.2008
------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Stav / Pole Vault (K35-39)

1.74		(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	04.08.2008
------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

Lengde / Long Jump (K35-39)

4.52		(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	24.05.2008
4.40	+1,2	(2)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Tønsberg	16.08.2008
4.34	-0,3	(3)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Tønsberg	16.08.2008
3.95	-0,2	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	03.10.2008
3.66	+0,9	(4)	Anne Kjersti Bjercke, Sarpsborg IL	(71)	Tønsberg	16.08.2008
3.53		(2)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Søgne	30.08.2008

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4.50	+1,7	(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Tønsberg	16.08.2008
------	------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.04	+2,7	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	16.06.2008
------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (K35-39)

8.83	+0,1	(2)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Tønsberg	17.08.2008
8.19		(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	04.10.2008
7.62	+0,1	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	14.08.2008

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

9.76	+0,0	(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Tønsberg	17.08.2008
------	------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)

10.42		(1)	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Drammen	14.06.2008
10.20		(2)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Fana	15.06.2008
9.57		(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Byrkjelo	15.05.2008
9.45		(2)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Tønsberg	16.08.2008
9.45			Tove Hustad, Inderøy IL	(69)	Inderøy	13.09.2008
9.15		(1)	Kristine Rogstad, Ås IL	(69)	Ås	25.06.2008
8.75		(2)	Gro Berger Lappgård, Oslo Politis IL	(69)	Oslo/Bi	21.08.2008
8.63			Gunnhild Nordhus Schei, Jøa IL	(72)	Jøa	30.08.2008
8.27		(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Søgne	31.08.2008
8.23		(1)	Siv Johanne Grønmo, Trondheim Friidrett (10)	(69)	Trondheim/St	14.09.2008
7.95		(m)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Sandefjord	11.08.2008
7.90		(5)	Anne Kjersti Bjercke, Sarpsborg IL	(71)	Tønsberg	16.08.2008
7.50		(2)	Marit Lillevik, Jægervatnet IL	(70)	Sør Lenangen	05.06.2008

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

9.05		(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Oslo/St	16.06.2008
------	--	-----	---------------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K35-39)

34.58		(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	23.05.2008
30.41		(3)	Gro Berger Lappgård, Oslo Politis IL	(69)	Motala, SWE	06.09.2008
27.44		(1)	Siv Johanne Grønmo, Trondheim Friidrett	(69)	Trondheim/St	14.09.2008
22.78		(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Eikefjord	23.04.2008
21.79		(1)	Hege Tangen Nielsen, Sandefjord T&IF	(71)	Tønsberg	17.08.2008

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K35-39)

28.47		(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	20.09.2008
18.93		(1)	Hege Tangen Nielsen, Sandefjord T&IF	(71)	Tønsberg	16.08.2008
16.53		(2)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Tønsberg	16.08.2008

Spyd / Javelin Throw 600 g (K35-39)

42.95		(5)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Trondheim/St	18.07.2008
41.46		(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Byrkjelo	22.05.2008
34.50		(1)	Alida Margrethe Håland, Holt IF	(70)	Tvedestrand	23.08.2008
28.80			Gunnhild Nordhus Schei, Jøa IL	(72)	Jøa	30.08.2008
20.43		(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	08.05.2008
18.06		(2)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Tønsberg	15.08.2008
16.40		(2)	Hege Tangen Nielsen, Sandefjord T&IF	(71)	Tønsberg	15.08.2008

Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K35-39)

7.32		(m)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Sandefjord	11.08.2008
7.10		(m)	Hege Tangen Nielsen, Sandefjord T&IF	(71)	Sandefjord	11.08.2008

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K35-39)

1461		(1)	Hege Tangen Nielsen, Sandefjord T&IF (16.76-6.73-19.75-11.98-7.10)	(71)	Sandefjord	11.08.2008
1285		(2)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF (nm-7.95-13.00-17.74-7.32)	(70)	Sandefjord	11.08.2008