

**Norge / Norway: 2007 - Utendørs / Outdoor****Kvinner / Women 35-39 år / years**

pr. 31.12.2007 (oppdatert / updated 07.01.2010)

**60m (K35-39)**

9.89	+1,1	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	03.05.2007
10.21	-0,9	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	21.09.2007

## Manuelle tider / Handtiming:

9.2		(1)	Sidsel Fosse, Lyngdal IL	(72)	Lyngdal	05.06.2007
9.4		(1)	Margaret Økland Larsen, Austevoll IK	(72)	Austevoll	25.08.2007
9.6		(2)	Anne Hauge, Austevoll IK	(70)	Austevoll	25.08.2007
9.9			Karin Kleppe, Innvik IL	(72)	Innvik	

## Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

9.7		(1)	Arnhild Ufsvatn Bråten, Vegårshei IL	(68)	Vegårshei	15.09.2007
-----	--	-----	--------------------------------------	------	-----------	------------

## Alternativt resultat / Alternative result:

9.2	+1,7	(m)	Sidsel Fosse, Lyngdal IL	(72)	Lyngdal	18.09.2007
-----	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

**100m (K35-39)**

12.75	+1,7	(7)A	Randi Nymoen, IK Tjalve	(68)	Oslo/Bi	17.07.2007
14.06	+0,9	(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	19.05.2007
16.43	-0,4	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	21.09.2007
16.50	-0,5	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Søgne	02.09.2007

## Medvind / Wind-assisted:

15.83	+2,1	(1)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Lunderød	02.06.2007
-------	------	-----	------------------------------------	------	----------	------------

## Manuelle tider / Handtiming:

15.9	+1,9	(1)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Fevik	16.08.2007
------	------	-----	------------------------------------	------	-------	------------

**200m (K35-39)**

26.05	+0,1	(3)	Randi Nymoen, IK Tjalve	(68)	Nadderud	16.06.2007
35.19	-2,2	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	21.09.2007

## Medvind / Wind-assisted:

31.33	+2,4	(4)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	08.09.2007
-------	------	-----	------------------------	------	---------	------------

**400m (K35-39)**

58.69		(4)h2	Randi Nymoen, IK Tjalve	(68)	Askim	10.08.2007
70.80		(1)	Hanna Blom Breivik, Kongsberg IF	(69)	Tønsberg	20.06.2007

**800m (K35-39)**

2:26.13		(2)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	18.06.2007
2:47.1		(1)	Ann Kristin Hoff Johansen, Holter IL	(68)	Jessheim	22.09.2007
2:56.51		(1)	Hanne Liland, FIK BFG Fana	(69)	Århus, DEN	30.06.2007

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:52.6		(2)	Gro Elvhaug	(68)	Jessheim	22.09.2007
--------	--	-----	-------------	------	----------	------------

**1500m (K35-39)**

4:54.71		(1)	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Sandnes	29.08.2007
4:57.78		(1)	Lene Zachariassen Rørvik, GTI	(68)	Sandnes	06.06.2007
5:01.07		(1)	Hanne Knudsen, FIK Orion	(72)	Romedal	30.05.2007
5:01.26		(2)	Kari-Anne Veen Billingstad, GTI	(70)	Sandnes	06.06.2007
5:03.03		(1)	Margrete (Lindstad) Ellingsbø, Veldre Friidrett	(69)	Lillehammer	14.08.2007
5:55.5		(1)	Ann Kristin Hoff Johansen, Holter IL	(68)	Jessheim	14.06.2007

## Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:57.7		(1)	Heidi Korstad, Skjelstadmark IL	(70)	Stjørdal	08.08.2007
5:58.3		(2)	Gro Elvhaug	(68)	Jessheim	14.06.2007

**3000m (K35-39)**

9:18.17	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Fana	03.06.2007
10:08.94	(1)	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Stavanger	08.08.2007
10:13.53	(2)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Fana	03.06.2007
10:44.70	(4)	Helene Pemmer, IL Fri	(71)	Fana	03.06.2007
11:02.46	(1)	Lena Susann Reif, Oslo Politis IL	(71)	Asker	31.05.2007
11:03.63	(2)	Lene Zachariassen Rørvik, GTI	(68)	Stavanger	08.08.2007
11:03.79	(4)	Hilde Hovdenak, Modum FIK	(71)	Oslo/Bi	07.06.2007
11:05.8	(2)	Liv Paulsen, Hommelvik IL	(71)	Stjørdal	20.06.2007
11:44.69	(4)	Norunn Margrete Dimmen, Dimna IL	(70)	Ulsteinvik	27.05.2007
11:49.12	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	27.08.2007
		(10)			
12:17.46	(1)	Jenny Aamodt, Søgne IL	(71)	Søgne	29.05.2007
12:24.60	(1)	Marianne Nesbø Ådland, IL Fri	(69)	Fana	07.08.2007

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

12:50.4	(3)	Heidi Korstad, Skjelstadmark IL	(70)	Stjørdal	20.06.2007
---------	-----	---------------------------------	------	----------	------------

**5000m (K35-39)**

16:34.3	(-)	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Fana	12.09.2007
17:40.63	(1)	Helene Pemmer, IL Fri	(71)	Fana	25.07.2007
17:45.33	(1)	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Sandnes	27.06.2007
17:51.41	(5)	Pernille Thomassen, FIK BFG Fana	(70)	Askim	12.08.2007
19:09.55	(1)	Lene Zachariassen Rørvik, GTI	(68)	Sandnes	15.09.2007
20:49.3	(1)	Janne Kjellberg Johansen, Fredrikstad IF	(71)	Lisleby	29.10.2007
20:50.56	(2)	Hanne Liland, FIK BFG Fana	(69)	Ravnanger	17.06.2007

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

19:30.44	(4)	Rigmor Napoleonsdóttir Arge, Ås IL (FAR)	(69)	Ås	25.06.2007
----------	-----	------------------------------------------	------	----	------------

**10000m (K35-39)**

33:28.07	(1)	Kirsten Melkevik Otterbu, FIK BFG Fana	(70)	Fana	12.09.2007
36:43.35	(3)	Helene Pemmer, IL Fri	(71)	Askim	10.08.2007
37:18.24	(4)	Margaretha Baumann, SK Vidar	(72)	Askim	10.08.2007

**100m hekk / hurdles 84.0 kg (K35-39)**

21.22	-0,6	(2)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	09.09.2007
-------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

21.04	+4,2	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	27.08.2007
-------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

**200m hekk / hurdles 76.2 cm (K35-39)**

47.60	-1,2	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	22.09.2007
-------	------	-----	----------------------------	------	---------	------------

**400m hekk / hurdles 76.2 cm (K35-39)**

78.00		(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	08.09.2007
108.37		(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	22.09.2007

**Høyde / High Jump (K35-39)**

1.50		(1)	Vibekke Kjellesvik, IL Fri	(72)	Ravnanger	16.06.2007
1.44		(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	19.05.2007
1.26		(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	21.09.2007
1.15		(1)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Fevik	16.08.2007

**Stav / Pole Vault (K35-39)**

1.90		(2)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	08.09.2007
------	--	-----	----------------------------	------	---------	------------

**Lengde / Long Jump (K35-39)**

5.17		(1)	Randi Nymoen, IK Tjalve	(68)	Asker	31.05.2007
4.33	+2,0	(-)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Sandefjord	13.08.2007
4.21	+2,0	(4)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	08.09.2007
4.08		(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	19.05.2007
3.65	+1,9	(-)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Kristiansand	01.07.2007
3.62		(m)	Sidsel Fosse, Lyngdal IL	(72)	Lyngdal	18.09.2007
3.57			Karin Kleppe, Innvik IL	(72)	Innvik	

Alternativt resultat / Alternative result:

3.65	+0,9	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Søgne	01.09.2007
------	------	-----	--------------------------------	------	-------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.59		(1)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Fevik	16.08.2007
------	--	-----	------------------------------------	------	-------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.43	+2,5	(1)	Åshild Jenssen, Sandefjord T&IF	(70)	Sandefjord	13.08.2007
3.67	+4,4	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Kristiansand	01.07.2007
3.67		(1)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Tvedestrand	25.08.2007

**Tresteg / Triple Jump (K35-39)**

8.30	+0,0	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	22.09.2007
8.12	+1,0	(1)	Trine Almenningen, FIK BFG Fana	(68)	Ravnanger	06.06.2007
7.75	+1,6	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Kristiansand	01.07.2007

**Kule / Shot Put 4.0 kg (K35-39)**

12.58		(1)	Katarina Sederholm Hoff, Stjørda IL	(68)	Sona	15.07.2007
10.98		(2)	Anne Stunes Isene, IF Sturla	(70)	Asker	02.06.2007
10.74		(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	08.09.2007
9.44		(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Byrkjelo	01.07.2007
9.31		(1)	Agnete Stensland Ryeng, IL i BUL, Tromsø	(72)	Tromsø	08.09.2007
9.15		(1)	Gry Fuglestveit Bløchlinger, Snøgg Friidrett	(68)	Notodden	13.06.2007
9.12		(1)	Gunnhild Nordhus Schei, Jøa IL	(72)	Jøa	16.06.2007
9.02		(2)	Gro Berger Lappgård, Oslo Politis IL	(69)	Asker	31.05.2007
8.51		(1)	Monica Penne Norheim, Bryne FIK	(71)	Bryne	23.08.2007
8.46		(1)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Fevik	16.08.2007
			(10)			
8.34		(3)	Randi Nymoen, IK Tjalve	(68)	Asker	31.05.2007
8.25		(1)	Anne Berit Askeland Drønen, Austevoll IK	(68)	Austevoll	25.08.2007
8.21		(-)	Kari Haaland Wichne, IL Giv-Akt	(71)	Lyngdal	07.07.2007
8.14		(1)	Andrine Solli Oppegaard, Sømna IL	(70)	Vik i Helgeland	26.07.2007
8.05		(1)	Marit Midtli, Ålesund FIK	(72)	Ålesund	29.10.2007
7.83		(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Vanse	26.05.2007
7.83		(2)	Bente Irene Aune Eriksen, Sømna IL	(69)	Vik i Helgeland	26.07.2007

**Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K35-39)**

34.84		(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	16.07.2007
29.84		(1)	Agnete Stensland Ryeng, IL i BUL, Tromsø	(72)	Tromsø	08.09.2007
26.48		(1)	Rita Rosseland Johansen, Lye IL	(71)	Lye	19.08.2007
24.95		(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Førde	19.08.2007
23.12		(m)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Tønsberg	28.04.2007
17.29		(1)	Marit Midtli, Ålesund FIK	(72)	Ålesund	29.10.2007

**Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K35-39)**

29.04		(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Bergen/Sk	13.10.2007
25.35		(m)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Tønsberg	28.04.2007

**Spyd / Javelin Throw 600 g (K35-39)**

42.41		(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	09.09.2007
41.24		(1)	Marianne Engebø, Førde IL	(70)	Steinkjer	28.07.2007
27.96		(-)	Kari Haaland Wichne, IL Giv-Akt	(71)	Lyngdal	07.07.2007
27.40		(1)	Gry Fuglestveit Bløchlinger, Snøgg Friidrett	(68)	Notodden	13.06.2007
20.60		(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Sandnes	15.09.2007
20.44		(1)	Bente Irene Aune Eriksen, Sømna IL	(69)	Vik i Helgeland	19.07.2007
18.83		(1)	Hanna Blom Breivik, Kongsberg IF	(69)	Tønsberg	20.06.2007
18.35		(1)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Lillesand	13.05.2007
18.11		(1)	Trine Almenningen, FIK BFG Fana	(68)	Fana	09.10.2007
17.41		(1)	Linda Antonesen, Strandebarm IL	(71)	Strandebarm	27.08.2007
			(10)			

**Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K35-39)**

8.97		(m)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane	(70)	Tønsberg	28.04.2007
7.20		(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Bergen/Sk	13.10.2007

**Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K35-39)**

2745		(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL (29.04-10.26-32.46-38.17-7.20)	(72)	Bergen/Sk	13.10.2007
2031		(2)	Elisabeth Moen Mortensen, IK Grane (25.35-8.29-23.12-14.47-8.97)	(70)	Tønsberg	28.04.2007

**1000m stafett / Swedish Relay (K35-39)**

2:52.07		(1)	IL Fri (Ingunn Gatland Jacobsen(67)-Elise Orten(64)-Marit Iden(63)-Helene Pemmer(71))		Ravnanger	16.06.2007
---------	--	-----	------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------	------------