

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Kvinner - 3000m / Women - 3000m

pr. 30.06.2010 (oppdatert / updated 25.01.2011)

3000m kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 11:50.00/11:50.0

9:45.39	(3)	Unni Øvrum, Strindheim IL	(53)	Oslo/Ek	04.02.1990
9:55.6	(3)	Brit Lisbeth Høyby Reitan, Ranheim IL	(48)	Oslo/Ek	09.02.1986
9:56.63	(1)KS	Lisbet Pedersen, IK Tjalve	(75)	Skive, DEN	27.02.2010
10:08.85	(1)	Nina Hansteen, SK Vidar	(58)	Stange	30.01.1994
10:17.40	(1)	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Stange	13.02.2005
10:26.98	(1)	Irene Gulli, Hallingdal FIK	(57)	Stange	06.02.1994
10:47.96	(3)	Marit Grøndalen, Lillehammer IF	(57)	Stange	09.02.1992
10:59.9	(7)	Oddrun Hovsengen, Lillehammer IF	(52)	Oslo/Ek	05.02.1989
11:00.04	(2)	Anna Margrete Tråve, Hallingdal FIK	(55)	Stange	06.02.1994
11:02.51	(2)	Inger Unni Haugen, Kongsvinger IL (10)	(57)	Stange	03.03.1996
11:02.60	(2)	Lene Zachariassen Rørvik, GTI	(68)	Stavanger	29.01.2006
11:44.39	(3)	Ann-Mari Skaanes, Larvik T&IF	(53)	Askim	08.03.1992
11:44.45	(4)	Karin Hassum Larsen, Larvik T&IF	(54)	Askim	08.03.1992

3000m kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 12:20.00/12:20.0

10:10.83	(3)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	19.02.2006
11:09.8	(1)	Siv Giske Barstad Rougier, GTI	(64)	Stavanger	18.12.2007
12:00.74	(1)	Ragnhild Næss, FIK BFG Fana	(57)	Stange	26.03.2000
12:19.94	(9)35	Hanne Liland, FIK BFG Fana	(69)	Ancona, ITA	25.03.2009

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:25.71	(2)	Sharon Lynn Broadwell, SK Vidar (USA)	(61)	Stange	13.02.2005
----------	-----	---------------------------------------	------	--------	------------

3000m kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 13:00.00/13:00.0

10:21.54	(3)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	17.02.2008
10:42.77	(1)	Anna Magrethe Tråve, Royal SK	(55)	Drammen	07.04.2002
10:54.94	(1)	Lisbeth Gallefoss, Kristiansands IF	(63)	Kristiansand	23.01.2010
11:38.70	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	28.02.1993

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10:31.43	(7)	Sharon Lynn Broadwell, SK Vidar (USA)	(61)	Stange	19.02.2006
----------	-----	---------------------------------------	------	--------	------------

3000m kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 13:40.00/13:40.0

10:39.75	(1)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Stange	27.02.2005
11:31.55	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	06.02.1994
13:02.35	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Stange	02.03.1997
13:27.0	(1)	Gunvei Elinor Oldernes, Korgen IL	(38)	Mo i Rana	18.02.1990

3000m kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 14:40.00/14:40.0

12:26.96	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	25.03.2001
13:04.32	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Stange	01.03.1998

3000m kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 15:40.00/15:40.0

12:48.50	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	20.03.2004
13:22.96	(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Drammen	20.03.2004

3000m kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 17:00.00/17:00.0

13:43.36	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Kristiansand	23.01.2010
14:38.62	(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Reykjavik, ISL	01.03.2008
14:47.0	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	08.03.2009
15:36.16	(2)	Haldis Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Reykjavik, ISL	01.03.2008