

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### **KV 35-39**                      **100 m**

#### **Heat: 1**

Vind: -1.8

1	202	Åshild Jenssen (70)	Sandefjord TIF	14,48
2	206	Gry Borgaas	Sarpsborg IL Friidrett	15,21
3	207	Hege B. Hultengreen	Sarpsborg IL Friidrett	15,26

### **KV 35-39**                      **1500 m**

#### **Heat: 1**

1	67	Nina kristin Holta (72)	GTI-Stavanger	5,04,11
2	46	Janne Kjellberg Johansen (71)	Fredrikstad IF	5,04,49
3	241	Ellen Reiner-Vestli (72)	Sætre Idrætsforening Graabe	5,06,01
4	129	Anne Lillegård (73)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,51,81

### **KV 35-39**                      **Høyde**

1	211	Anja Kinck (73)	Skarphedin, Idrettslaget	1,37
2	207	Hege B. Hultengreen	Sarpsborg IL Friidrett	1,34

### **KV 35-39**                      **Spyd**                      **600 gr**

1	55	Marianne Engebø (70)	Førde IL - Friidrett	35,39
		35,17    35,39    x    32,48	32,08    34,57	
2	138	Tanja Elisabeth Surdal (71)	Moi IL	22,71
		18,71    21,21    22,28    x	20,90    22,71	
3	200	Hege Tangen Nielsen (71)	Sandefjord TIF	21,11
		19,87    21,11    16,63    19,86	17,89    18,05	
4	202	Åshild Jenssen (70)	Sandefjord TIF	20,42
		12,98    15,33    16,28    20,42	x    15,93	

### **KV 40-44**                      **100 m**

#### **Heat: 1**

Vind: -1.8

1	149	Britt Eva Fauskanger Brurås (6	Norna-Salhus IL	15,32
2	20	Lilly Remme Brunel (66)	Egersunds IK	17,12



# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### KV 50-54

#### Spyd

#### 500 gr

1	118	Janice Flaathe			Lillesand IL Friidrett	26,52
	22,68	26,52	26,15	25,67	25,68	26,20
2	58	Anne Marie Skjellaug			Gjøvik FIK	26,37
	26,37	24,08	26,27	x	25,05	x
3	106	Rigmor Jønnum Grimnes (55)			Kongsberg IF Friidrett	25,66
	x	24,84	25,66	24,87	23,91	24,89

### KV 55-59

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -3.1

1	252	Margot Haave (53)			Tyrving IL	15,96
2	274	Aud Jovall (59)			Veldre Friidrett	16,25
3	40	Herdís Elin Lexau (54)			Florø Tog IF	17,09

### KV 55-59

#### 1500 m

#### Heat: 1

1	41	Magnhild Myklebust (51)			Florø Tog IF	6,17,39
---	----	-------------------------	--	--	--------------	---------

### KV 60-64

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1.4

1	284	Oddbjørg Haakensveen (45)			Veldre Friidrett	15,63
2	59	Grete Rivenes			Gjøvik FIK	16,49

### KV 60-64

#### Høyde

1	59	Grete Rivenes			Gjøvik FIK	1,19
---	----	---------------	--	--	------------	------

### KV 60-64

#### Kappgang 3000 m

#### Heat: 1

1	51	Astrid Eilertsen Tvette (49)			Frol IL	20.31.38
---	----	------------------------------	--	--	---------	----------

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### **KV 65-69**                      **100 m**

#### **Heat: 1**

Vind: -1.4

1	133	Herborg Blakstad (42)	Mjøsdaalen IL Friidrett	17,02
---	-----	-----------------------	-------------------------	-------

### **KV 65-69**                      **1500 m**

#### **Heat: 1**

1	145	Mariann Stenbakk (44)	Moss IL	6,19,44
2	283	Marie Lovise Svevad (43)	Veldre Friidrett	6,32,35
3	281	Helene Mørkved (43)	Veldre Friidrett	7,14,87

### **KV 65-69**                      **Høyde**

1	133	Herborg Blakstad (42)	Mjøsdaalen IL Friidrett	1,04
2	39	Gretha Maren Myklestad (42)	Florø Tog IF	1,01

### **KV 65-69**                      **Kappgang 3000 m**

#### **Heat: 1**

1	292	Halldis Marit Nagell Dahl (42)	Viking, TIF	20.31.56
---	-----	--------------------------------	-------------	----------

### **KV 65-69**                      **Spyd**                      **400 gr**

1	39	Gretha Maren Myklestad (42)	Florø Tog IF	19,39		
	16,93	18,38	19,39	x	x	18,69

### **KV 75-79**                      **100 m**

#### **Heat: 1**

Vind: -1.4

1	60	Åse Nyland	Gjøvik FIK	17,94
---	----	------------	------------	-------

### **KV 75-79**                      **Høyde**

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### KV 75-79

#### Høyde

1	134	Ragnhild Hanstvedt (34)	Mjøsdalen IL Friidrett	1,01
2	16	Gerd Mjelde (33)	Bærum Skiklubb Friidrett	0,89

### KV 75-79

#### Spyd

400 gr

1	134	Ragnhild Hanstvedt (34)	Mjøsdalen IL Friidrett	13,47		
	9,45	11,36	13,47	x	12,54	12,69

### KV 80-84

#### Spyd

400 gr

1	171	Bodil Hestmann	Oslo Idrettslag	9,39		
	7,29	8,71	8,32	x	9,39	8,77

### MV 35-39

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2.2

1	230	Torbjørn Moe (72)	Stovnerkameratene	14,25
---	-----	-------------------	-------------------	-------

### MV 35-39

#### 5000 m

#### Heat: 1

1	272	Svein Ove Risa (74)	Undheim IL	15,37,36
2	74	Bjørn Johannessen (72)	Halden IL	16,32,49
3	278	Erik Tvedt (70)	Veldre Friidrett	18,33,46
4	73	Bjørn Brække (70)	Halden IL	18,52,28

### MV 35-39

#### Kappgang 5000 m

1	97	Terje Bjørndal (72)	IL Stjernen Gang	27.29.66
---	----	---------------------	------------------	----------

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### MV 35-39

Kule

7,26 kg

1	31	Endre Reigstad (74)				Fil Aks-77	11,96
		11,40	11,55	11,80	11,50	x	11,96

### MV 35-39

Lengde

1	3	Trond Erik Nilsen (72)				Ask Friidrett	6,27
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		6,23	6,14	6,11	5,97	6,20	6,27
2	287	Odd Inge Hellerud (70)				Vestre Spone IF	5,24
		-0,3	+1,2	+0,7	-0,8	0,0	0,0
		4,91	5,24	4,52	4,18	4,92	5,10
3	230	Torbjørn Moe (72)				Stovnerkameratene	4,44
		+0,7	+0,1	0,0	+0,9	-1,1	0,0
		4,44	4,33	4,27	4,08	3,70	4,23

### MV 40-44

100 m

#### Heat: 1

Vind: -2.2

1	183	Anders Høyer Berg (68)				Oslostudentenes IK - Friidrett	12,39
2	195	Asle Offerdal (66)				Rosendal TL	12,51
3	12	Bjørn Arne Kristiansen (68)				Brandbu IF	12,85
4	7	Lasse Erik Jensen (67)				Askim IF	13,37
5	13	Jan G. Lien (67)				BUL i Oslo	13,68

### MV 40-44

5000 m

#### Heat: 1

1	192	Lars Ohren (66)				Ringerike FIK	16,20,45
2	80	Reidar Skrunes (66)				Haugesund IL	17,18,30
3	189	Rune Nilsen (68)				Raumnes og Årnes IL	17,20,26
4	163	Morten Gammelsæter (68)				Oppegård IL	17,34,49
	218	Svein Oskar Nedregård				Spjelkavik og Omegn FIK	DNS

### MV 40-44

Kule

7,26 kg

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### MV 40-44

#### Kule

7,26 kg

1	259	Iver Hytten (66)			Tønsberg FIK	14,00
	x	x	14,00	13,91	x	x
2	75	Lars Martin Jæger (68)			Halden IL	13,94
	13,08	x	13,30	13,50	13,94	13,56
3	50	Stein Fossen (68)			FRI IL	11,97
	11,60	11,97	11,64	x	11,58	11,70
4	12	Bjørn Arne Kristiansen (68)			Brandbu IF	10,09
	10,09	x	x	x	x	x
5	13	Jan G. Lien (67)			BUL i Oslo	10,03
	9,12	9,60	9,40	10,03	x	9,72
6	7	Lasse Erik Jensen (67)			Askim IF	9,83
	9,65	9,58	9,39	9,69	9,47	9,83

### MV 40-44

#### Lengde

1	183	Anders Høyer Berg (68)			Oslostudentenes IK - Friidrett	5,58
	0,0	0,0	+1,5	+0,9	0,0	+1,0
	5,54	5,44	5,49	5,48	5,16	5,58
2	76	Terje Rosell (69)			Halden IL	5,28
	x	0,0	0,0			
	x	5,28	5,28		x	x
3	13	Jan G. Lien (67)			BUL i Oslo	4,99
	+0,5	0,0	+1,8	+0,3	+0,8	-0,6
	4,63	4,64	4,88	4,77	4,99	4,86
4	197	Morten Franck (67)			Royal SK Friidrett	4,86
	+0,9	+1,4	0,0	0,0	0,0	+0,3
	4,51	4,69	4,41	4,86	4,48	4,57

### MV 45-49

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2.4

1	300	Rolf Mæhle (62)			Ås IL Friidrett	13,03
2	203	Are Torsvik (62)			Sandnes IL	13,33
3	247	Pathmanathan Nalliah (61)			Tamil United Sport Club	13,35
4	101	Kjell-Ivar Robertsen (64)			Jægervatnet IL	13,96

### MV 45-49

#### 5000 m

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### MV 45-49 5000 m

#### Heat: 1

1	109	Helge Dolsvåg (62)	Kristiansand IF Friidrett	16,08,99
2	162	Frode Monsen (61)	Oppegård IL	18,24,65
3	198	Trond Inge Carlsen (63)	Rustad IL	18,27,02

### MV 45-49 Kappgang 5000 m

#### Heat: 1

1	244	Erling Andersen (60)	Søfteland TIL	27.26.91
---	-----	----------------------	---------------	----------

### MV 45-49 Kule 7,26 kg

1	266	Terje Buch (64)	Tønsberg FIK	12,45			
	12,10	x	12,45	x	x	x	x
2	267	Thomas Rønvik (63)	Tønsberg FIK	12,12			
	10,98	11,46	11,59	x	12,06	12,12	
3	101	Kjell-Ivar Robertsen (64)	Jægersvatnet IL	12,03			
	12,03	x	x	11,30	x	x	
4	24	Arlid Ro (64)	Fagernes IL Friidrett	10,29			
	10,29	x	x	x	x	10,28	

### MV 45-49 Lengde

1	262	Oddvar Viulsrød (64)	Tønsberg FIK	5,97		
	+0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	+0,2
	5,92	5,92	5,89	5,89	5,97	5,86
2	117	Erling Ytrehus (64)	Lillesand IL Friidrett	5,63		
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	-0,3
	5,30	5,56	5,48	5,46	5,63	5,27
3	300	Rolf Mæhle (62)	Ås IL Friidrett	5,48		
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	+0,1
	5,03	5,42	5,48		5,26	4,97
4	267	Thomas Rønvik (63)	Tønsberg FIK	5,30		
	+0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	5,17	5,23	5,30	5,15	5,26	4,98
5	101	Kjell-Ivar Robertsen (64)	Jægersvatnet IL	4,12		
	0,0	0,0	+1,4			
	2,54	4,12	3,21			



# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### **MV 45-49**                      **Lengde**

### **MV 45-49**                      **Stav**

1	203	Are Torsvik (62)	Sandnes IL	2,90
2	101	Kjell-Ivar Robertsen (64)	Jægervatnet IL	2,80
3	263	Rune Øverland (61)	Tønsberg FIK	2,60

### **MV 50-54**                      **100 m**

**Heat: 1**                                      Vind: -1.7

1	236	Stig Wemundstad (57)	Strindheim il	12,78
2	125	Tom Steinar Hansen (58)	Lørenskog Friidrettslag	13,45

### **MV 50-54**                      **5000 m**

**Heat: 1**

1	224	Harald Engevik (58)	Stord IL	18,07,66
---	-----	---------------------	----------	----------

### **MV 50-54**                      **Kappgang 5000 m**

**Heat: 1**

1	243	Arlid Fotland (59)	Søfteland TIL	25.25.34
---	-----	--------------------	---------------	----------

### **MV 50-54**                      **Kule**                                      **6 kg**

1	220	Karl Jørgen Hoff (59)	Spydeberg IL	15,64
	15,02	15,64	x	15,41
			x	15,34
2	84	Kjetil Heiland Sørensen (57)	Heggedal Friidrettsklubb	12,85
	12,85	x	12,74	x
			x	12,85

### **MV 50-54**                      **Lengde**

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### **MV 50-54**                      **Lengde**

1	6	Stein Tore Klungland (58)	Asker SK	5,97
	+0,9	0,0	0,0	0,0
	5,97	5,80	5,81	5,75
			x	5,84
2	236	Stig Wemundstad (57)	Strindheim il	5,37
	+0,3		+0,2	
	4,45	x	5,37	

### **MV 55-59**                      **100 m**

**Heat: 1**                                      Vind: -1.7

1	65	Ercan Ozkan (53)	GTI-Stavanger	13,25
2	86	Jess Granlund (53)	Hellas, IF	13,84
	276	Dag Arne Skar (53)	Veldre Friidrett	DNS

### **MV 55-59**                      **5000 m**

**Heat: 1**

1	166	Øystein Syvertsen	Oppstad IL	17,32,40
2	108	Arne Eriksen (50)	Kragerø IF Friidrett	20,51,77

### **MV 55-59**                      **Kappgang 5000 m**

**Heat: 1**

1	294	Jan Rolstad (50)	Viking, TIF	29.19.80
---	-----	------------------	-------------	----------

### **MV 55-59**                      **Kule**                                      **6 kg**

1	208	Kjell Adamski (50)	Sarpsborg IL Friidrett	12,39
	12,39	12,08	x	x
			x	x
2	34	Nils Sigurd Glesnes (50)	Fil Aks-77	10,89
	10,75	x	10,48	10,36
			10,89	10,80
3	30	Arne Reigstad (50)	Fil Aks-77	10,12
	9,52	9,77	9,76	10,06
			10,12	1,00
4	276	Dag Arne Skar (53)	Veldre Friidrett	9,60
	8,83	9,15	9,14	9,60
			x	x

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### MV 55-59

#### Lengde

1	65	Ercan Ozkan (53)				GTI-Stavanger	4,68
		+0,4	0,0	+0,4	+0,8	0,0	
	x	4,63	4,56	4,68	4,31	4,57	
2	96	Oddbjørn Bergheim				IL Samhald	4,56
	0,0	0,0					
	4,56	4,53	x				
3	30	Arne Reigstad (50)				Fil Aks-77	4,56
	0,0	+0,5	+1,5	+1,3	0,0	0,0	
	4,28	4,40	4,56	4,44	4,44	4,25	
4	95	Karsten Nordli (50)				IL Pioner Friidrett	3,86
		0,0		0,0	0,0	+2,7	
	x	3,68	x	3,82	3,86	3,79	

### MV 55-59

#### Stav

1	95	Karsten Nordli (50)				IL Pioner Friidrett	2,60
---	----	---------------------	--	--	--	---------------------	------

### MV 60-64

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2.8

1	155	Stein Gisle Ohr (48)				Norodd, IL	13,94
2	57	Arne Warem (46)				Gjesdal IL Friidrett	14,01
3	36	Erling Bleie (48)				Finnøy IL	14,68

### MV 60-64

#### 3000 m

#### Heat: 1

1	249	Gunnar Bjørn Solfjeld (49)				Tvedestrand Turn og IL	10,54,93
2	68	Olav Hagland (48)				GTI-Stavanger	10,59,49
3	188	Harald Ødegård (46)				Raumnes og Årnes IL	11,40,87
4	184	Dag Erichsrud (49)				Oslostudentenes IK - Friidrett	11,56,02
5	122	Gunnar Lauritz Pedersen (46)				Lørenskog Friidrettslag	12,11,42
6	216	Ole Eivind Nielsen (45)				Ski IL Friidrett	12,17,59
7	219	Thorvald Emil Jacobsen				Spjelkavik og Omegn FIK	13,30,59
	165	Svein Arne Sølvberg (48)				Oppegård IL	DNF

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### **MV 60-64**                      **3000 m**

### **MV 60-64**                      **Kule**                                      **5 kg**

1	217	Reidar Dahl (48)				Ski IL Friidrett	10,74
	10,58	x	10,55	10,74	x	10,60	
2	270	Ivar Opsahl				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,33
	9,89	10,33	9,79	9,60	x	x	
3	78	William Edvardsen				Hannevika IL	8,70
	x	x	8,09	8,43	8,17	8,70	

### **MV 60-64**                      **Lengde**

1	36	Erling Bleie (48)				Finnøy IL	4,74
	+0,1	+1,0		0,0		0,0	
	4,73	4,68	x	4,74		4,55	
2	57	Arne Warem (46)				Gjesdal IL Friidrett	4,56
	0,0	0,0	0,0	+0,3			
	4,56	4,44	4,44	4,05			

### **MV 60-64**                      **Stav**

1	111	Rune Fredrik Andersen (49)				Kråkerøy IL	2,50
2	270	Ivar Opsahl				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,40
3	222	Kjell Jønnum (45)				Steinkjer FIK	2,30
4	115	Tor Stein Osland (48)				Larvik Turn og IF	2,20

### **MV 65-69**                      **100 m**

#### **Heat: 1**

Vind: -3.5

1	139	Freddy Johansson (44)				Moss IL	14,43
2	240	Trond Einar Furuly (44)				Stålkameratene IL	14,66
3	69	Tore Sund (44)				GTI-Stavanger	15,38
4	280	Geir Dahl (44)				Veldre Friidrett	15,62
5	21	Torbjørn Mong (40)				Egersunds IK	16,26

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### **MV 65-69**                      **100 m**

### **MV 65-69**                      **3000 m**

#### **Heat: 1**

1	234	Hagbart Vebostad (41)	Strindheim IL	11,52,36
2	148	Alf Hansen	Nidelv IL Friidrett	12,47,00

### **MV 65-69**                      **Kappgang 5000 m**

#### **Heat: 1**

1	98	Torkjell Spigseth (44)	IL Stjernen Gang	29.10.10
2	291	Arvid Bjørsvik (43)	Viking, TIF	30.19.00
3	290	Arthur Johannes Lillefosse (44)	Viking, TIF	32.15.72

### **MV 65-69**                      **Kule**                                      **5 kg**

1	127	Jan Nystrøm (44)	Malvik IL	12,59
		12,59    x            12,17    12,20	12,10    12,40	
2	56	Kåre Slåttun (42)	Gjerpen IF Friidrett	12,57
		11,73    11,96    12,50    x	11,67    12,57	
3	265	Svein Hytten (40)	Tønsberg FIK	11,98
		11,98		
4	295	Knut Dahle	Øystre Slidre IL Friidrett	11,40
		11,31    11,22    11,25    11,40	11,16    11,25	

### **MV 65-69**                      **Lengde**

1	240	Trond Einar Furuly (44)	Stålkameratene IL	4,20
		0,0            0,0            +0,8            +0,7		
		3,58            3,93            3,51            4,20		
2	280	Geir Dahl (44)	Veldre Friidrett	4,05
		0,0            0,0            +0,5            0,0	0,0            0,0	
		3,76            3,86            3,78            3,83	3,88            4,05	
3	62	Magnor Myklebust (40)	Gloppen FIL	3,93
		0,0            0,0            0,0            +0,3	0,0	
		3,69            3,73            3,42            3,93	3,56            x	

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### MV 65-69

#### Stav

1	62	Magnor Myklebust (40)	Gloppen FIL	2,30
---	----	-----------------------	-------------	------

### MV 70-74

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -0.6

1	14	Jostein Haraldseid (35)	Bækkelaget SK Friidrett	14,44
2	201	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord TIF	15,41
3	100	Kåre Holmen (39)	IL Valder	16,13
4	167	Aksel Rosland	Orre IL	16,36
5	153	Henry Opland (36)	Norodd, IL	16,72

### MV 70-74

#### 3000 m

#### Heat: 1

1	275	Bjørn Tvedt (38)	Veldre Friidrett	11,52,59
2	128	Arne Brattelid (37)	Mandal og Halse IL (MHI)	12,25,97
3	42	Erling Ihle (36)	Fossum IF	14,28,27

### MV 70-74

#### Kappgang 5000 m

#### Heat: 1

1	170	Helge Abrahamsen	Oslo Gangklubb	32.07.13
---	-----	------------------	----------------	----------

### MV 70-74

#### Kule

4 kg

1	201	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord TIF	12,57		
	12,27	12,57	12,26	12,23	x	12,17
2	49	Kjell Fossen (39)	FRI IL	12,24		
	11,50	11,85	12,08	12,24	x	11,67
3	83	Erik Gran (36)	Heggedal Friidrettsklubb	11,11		
	10,82	x	10,81	11,11	x	x
4	28	Bjørn Heggelund (38)	FIK Stein	11,01		
	11,01	10,88	x	10,78	x	x

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### MV 70-74

#### Kule

4 kg

5	105	Knut Henrik Skramstad (37)		Kongsberg IF Friidrett	11,00
	10,26	10,45	10,15	10,61	11,00 10,99
6	157	Øyvind Wæraas (39)		Norodd, IL	10,11
	10,11	9,68	9,75	9,91	10,02 x
7	147	Øivind Johansen (35)		Moss IL	9,55
	9,45	9,31	9,50	9,55	9,30 x

### MV 70-74

#### Lengde

1	257	Gunnar Hansen (38)		Tønsberg FIK	4,39
		0,0		+2,0	
	x	4,39	x	4,20	
2	201	Kjartan Sølvsberg (36)		Sandefjord TIF	4,21
	0,0	0,0	-0,1	0,0	+1,9 +1,0
	4,02	4,00	4,17	4,10	4,09 4,21
3	160	Hermann Henriksen		Odda IL Friidrett	4,06
	+0,3	-0,3	+0,9	0,0	0,0 +0,6
	3,77	3,94	3,85	3,87	4,06 3,95
4	271	John Johansen (36)		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,95
	+0,4			+1,2	0,0
	3,91	x	x	x	3,87 3,95

### MV 70-74

#### Stav

1	271	John Johansen (36)		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,40
2	105	Knut Henrik Skramstad (37)		Kongsberg IF Friidrett	2,30
3	257	Gunnar Hansen (38)		Tønsberg FIK	2,20
4	201	Kjartan Sølvsberg (36)		Sandefjord TIF	1,90

### MV 75-79

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2.1

1	256	Arne Ueland (34)		Tønsberg FIK	15,55
2	150	Arvid Fjærli (32)		Norodd, IL	16,47
3	159	Helge Idar Andersen		Teie IF	18,20
4	176	Kjell Meum (31)		Oslo Idrettslag	18,34

# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### MV 75-79

#### Kule

4 kg

1	177	Leif Gundersrud			Oslo Idrettslag	10,80
	10,50	10,51	10,80	10,66	10,80	10,58
2	81	Arne Sæther (31)			Heggedal Friidrettsklubb	9,86
	9,86	9,86	x	x	9,84	9,78
3	221	Wilhelm K. Trym (33)			Stavanger IF Friidrett	8,62
	8,57	8,25	8,52	8,29	8,62	8,40
4	1	Toralf Berthelsen (33)			Andøygutten IL Friidrett	7,56
	7,47	7,26	7,40	x	7,19	7,56

### MV 75-79

#### Lengde

1	87	Einar Viken (34)			Hållingen IL Friidrett	3,70
	-0,1	0,0	0,0	+0,4	+1,3	
	3,57	3,50	3,45	3,42	3,70	x
2	256	Arne Ueland (34)			Tønsberg FIK	3,69
	0,0	+1,4	+0,5	+1,1	+1,0	0,0
	3,20	3,62	3,57	3,68	3,69	3,52
3	152	Harald Søbstad (32)			Norodd, IL	3,33
		+1,0	0,0	+1,1	0,0	0,0
	x	3,33	3,26	3,09	3,21	3,19
4	176	Kjell Meum (31)			Oslo Idrettslag	3,14
		+0,9	-0,3	0,0	+0,8	
	x	2,77	3,07	3,12	3,14	x

### MV 75-79

#### Stav

1	152	Harald Søbstad (32)			Norodd, IL	2,10
2	87	Einar Viken (34)			Hållingen IL Friidrett	1,90

### MV 80-84

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -2.0

1	72	Magne Limevåg (29)			Gular Veteranlag	18,49
2	151	Emil Halfdan Rødsand (27)			Norodd, IL	19,83
3	123	Harald Alfred Aanerud (27)			Lørenskog Friidrettslag	20,56
4	180	Svein Høilo (27)			Oslo Idrettslag	21,51



# NM Veteraner 2009

## Resultatliste

21.08.2009

### **MV 80-84**      **100 m**

### **MV 80-84**      **3000 m**

#### **Heat: 1**

1    158    Ingolf Hådem (29)      NTNUI      15,14,36

### **MV 80-84**      **Kule**      **3 kg**

1	43	Kurt Fredrik Homme (29)	Fossum IF	9,85
		9,39    9,42    9,85    9,73	9,70    9,49	
2	37	Erling Georg Larsen (27)	Flekkefjord IF	5,68
		x        5,30    5,61    5,63	5,62    5,68	

### **MV 90-94**      **Kule**      **3 kg**

1	172	Erling Svennevik (18)	Oslo Idrettslag	5,90
		5,77    5,37    5,55    5,56	5,90    5,46	

### **MV 95-99**      **Kule**      **3 kg**

1	181	Torgeir Brandvold	Oslo Idrettslag	5,55
		5,16    5,36    5,40    5,55	5,34    x	